

Les principes YIN et YANG expliquent Les causes de l'apparition, du développement, de la disparition et de la transformation des choses, des phénomènes, de la vie La physiologie et la pathologie humaine Les principes de diagnostic, de traitement et de prévention des maladies.

Tout ce qui constitue l'univers est classé et rangé dans 5 catégories en fonction de 5 principes (ou substances) Bois (Mu), Feu (HUO), Terre (TU), Métal (JIN), Eau (SHUI).

Chacun de ces éléments, sorte d'emblème, possède des propriétés caractéristiques : tout ce qui possède ces caractéristiques est mis en correspondance avec cet Élément.

Tout ce qui compose l'univers est formé par le mouvement perpétuel dans un cycle sans fin, et la transformation des 5 principes (ou substances) : bois, feu, terre, métal, eau.

Cet outil illustre et explique la composition et les phénomènes de l'univers, la nature des choses et les relations entre les choses.

5 éléments expliqués

L'unité du corps humain et du monde naturel, les relations entre l'organisme et le milieu environnant

Les propriétés des Organes et des Entrailles du corps humain, leurs relations physiologiques et leurs modifications pathologiques

L'examen clinique, le diagnostic et le traitement des maladies (phytothérapie et la diététique)

Les 5 éléments

5 éléments expliqués

L'unité du corps humain et du monde naturel, les relations entre l'organisme et le milieu environnant

Les propriétés des Organes et des Entrailles du corps humain, leurs relations physiologiques et leurs modifications pathologiques

L'examen clinique, le diagnostic et le traitement des maladies (phytothérapie et la diététique)

Ce document est constitué à partir de compilation d'informations publiques, ne se substitue en aucune façon aux supports de formation officiels. Le Diffuseur ne pourrait être tenu responsable des erreurs qu'il pourrait contenir.

Le diffuseur ne pourrait être tenu pour responsable des conséquences qui pourraient provenir d'une mauvaise interprétation, compréhension, mal utilisation, des informations contenues dans ce document, il décline toute responsabilité légale quant aux éventuelles erreurs ou omissions, ainsi que pour tout hypothétique dommage qui pourrait être interprété comme étant la conséquence directe ou indirect des informations consignés dans ce document. Les personnes qui utilisent les contenus de ces documents le font sous leur entière responsabilité.

Ce document ne permet que de prendre connaissance avec différentes composantes de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Il n'a pas pour but d'éloigner les personnes de la médecine et des professionnels de santé. La consultation d'un praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise ne saurait remplacer le suivi médical habituel ou en cours, ni se substituer aux traitements en cours. Seul votre médecin peut décider de l'arrêt ou de la modification d'un traitement médical.

En quelques mots 5 éléments

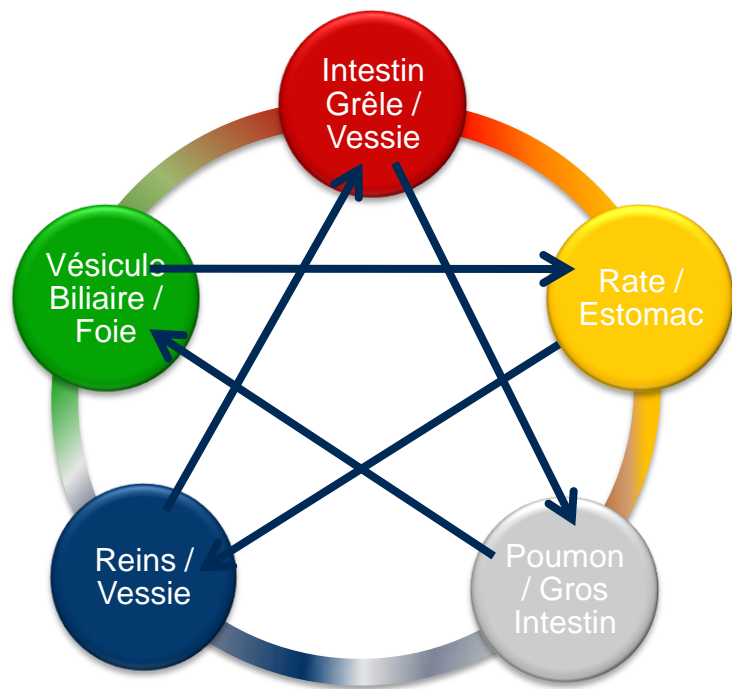
- **Tout ce qui constitue l'univers est classé et rangé dans 5 catégories en fonction de 5 principes (ou substances)**
 - Bois (Mu), Feu (HUO), Terre (TU), Métal (JIN), Eau (SHUI).
- **Chacun de ces éléments, sorte d'emblème, possède des propriétés caractéristiques : tout ce qui possède ces caractéristiques est mis en correspondance avec cet Élément.**
- **Tout ce qui compose l'univers est formé par le mouvement perpétuel dans un cycle sans fin, et la transformation des 5 principes (ou substances) : bois, feu, terre, métal, eau.**
- **Cet outil illustre et explique la composition et les phénomènes de l'univers, la nature des choses et les relations entre les choses.**
- **5 éléments explique**
 - L'unité du corps humain et du monde naturel, les relations entre l'organisme et le milieu environnant
 - Les propriétés des Organes et des Entrailles du corps humain, leurs relations **physiologiques** et leurs modifications **pathologiques**
 - L'examen clinique, le **diagnostic** et le **traitement** des maladies (phytothérapie et la diététique)

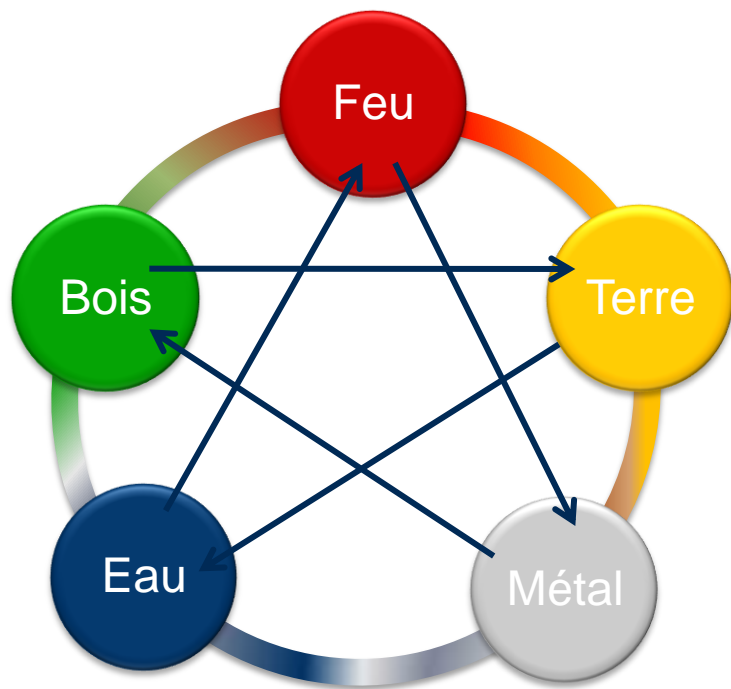
Les correspondances des 5 éléments

Élément	Bois	Feu	Terre	Métal	Eau
Couleur	Bleu /vert	Rouge	Jaune	Blanc	Noir
Entraîlles	Vésicule biliaire	Intestin grêle / T.R	Estomac	Gros intestin	Vessie
Organes	Foie	Cœur	Rate	Poumon	Reins
Manifestation extérieur	Ongles	Teint visage	Lèvres	Poils	Cheveux
Ouverture naturelle	Œil	Langue	Lèvres / bouche	Nez	Oreille
Sécrétions	Larmes	Sueur	Salive / bave	Nasale	Salive
Tissus	Tendons	Vaisseaux	Chair des muscles	Peau et poils	Os
Pouls	Tendu	Ample	Modéré paisible	Superficiel	Profond
Saveurs	Acide aigre	Amer	Doux	Piquant âcre	Salé
Odeur	Rance, fétide	Brûlé roussi	Parfumé	Acre, viande cru	Décomposition
Sentiments	Colère	Joie	Réflexion	Tristesse	Peur
Esprit	HUN (âme supérieure)	SHEN	YI (idéation pensée)	PO (âme inférieure)	ZHI (volonté)
Évolution	Engendrer	Croître	Transformer	Récolter	Entreposer
Énergie	Vent	Chaleur d'été	Humidité	Sécheresse	Froid
Cycle	Aube	Midi	Après midi	Soir	Minuit
Direction (point cardinal)	EST	Sud	Centre	Ouest	Nord
Division annuelle	Printemps	Été	5ème saison	Automne	Hiver

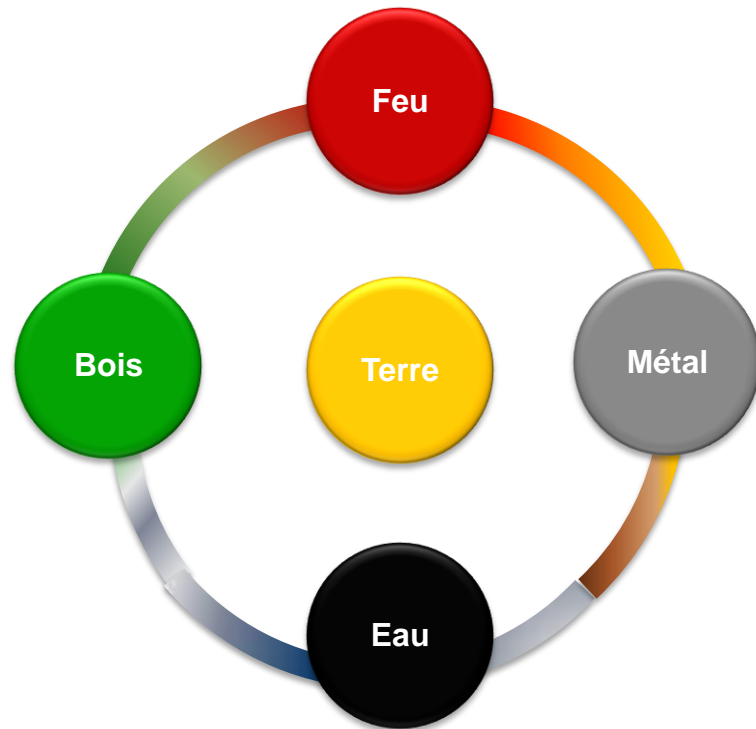
Les correspondances des 5 éléments

Élément	Bois	Feu	Terre	Métal	Eau
Couleur					
Entraîlles					
Organes					
Manifestation extérieur					
Ouverture naturelle					
Sécrétions					
Tissus					
Pouls					
Saveurs					
Odeur					
Sentiments					
Esprit					
Évolution					
Énergie					
Cycle					
Direction (point cardinal)					
Division annuelle					



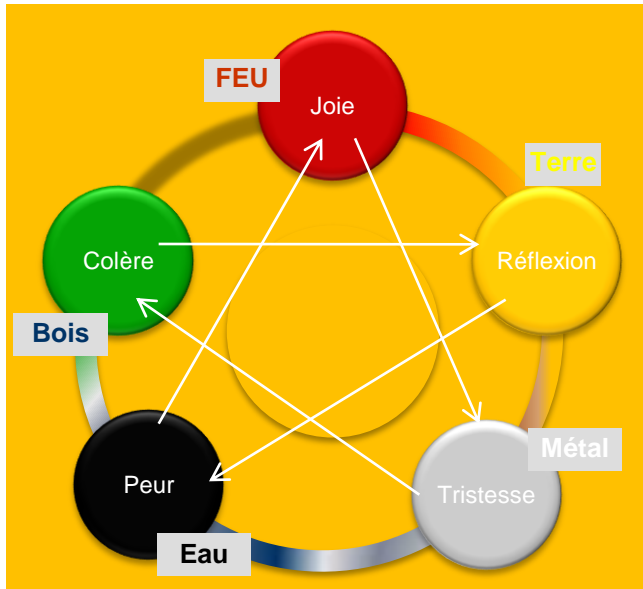


Terre

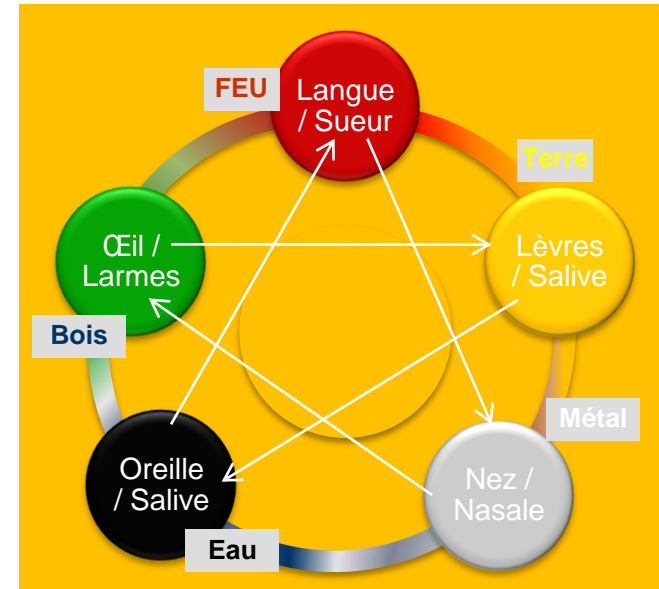


5 sentiments

Les sentiments

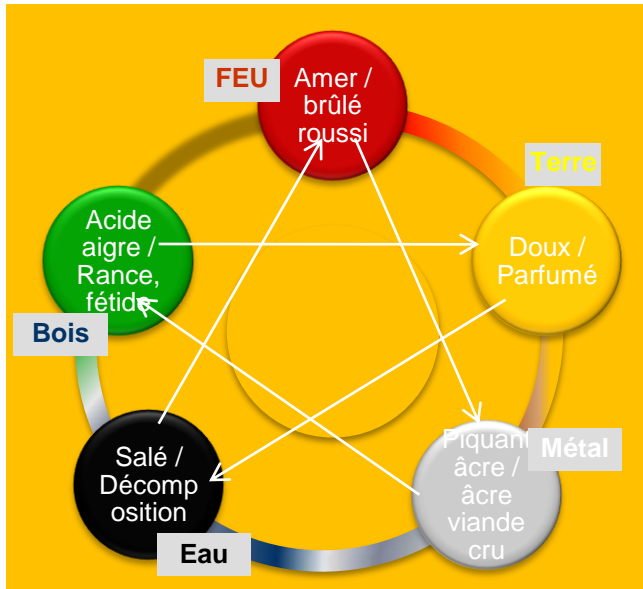


Ouvertures naturelle / sécrétions

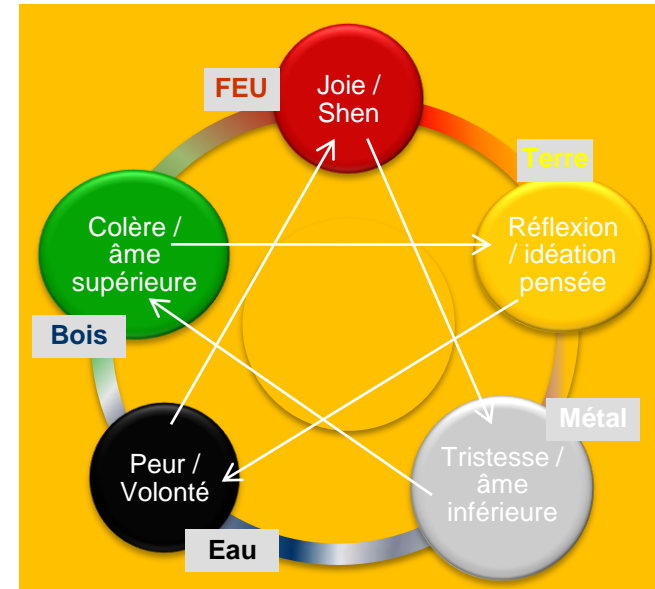


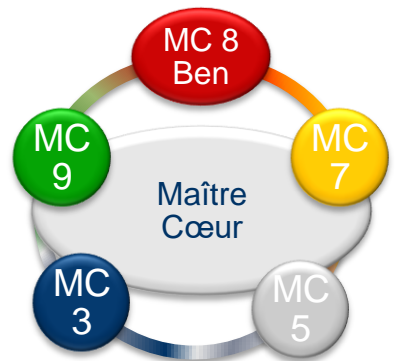
5 sentiments

Saveurs / Odeur

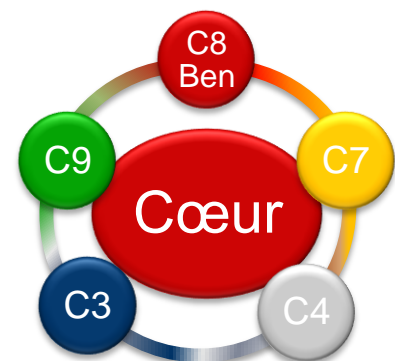


Sentiments / Esprit

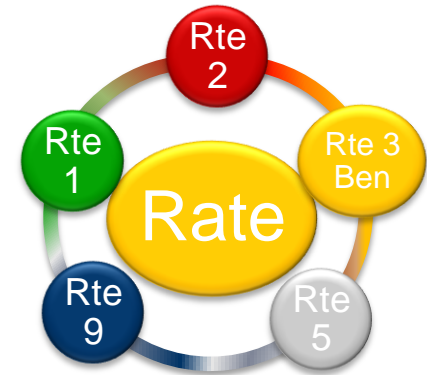




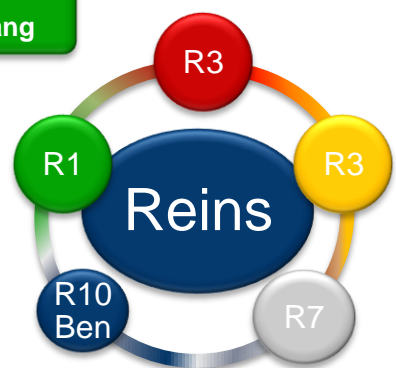
SHU V14 - MU RM 17 - Yuan EC 7
Xi EC 4 - Luo EC 6



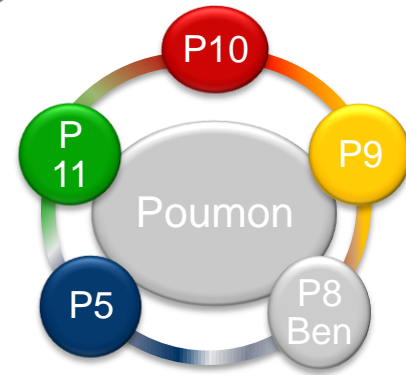
SHU V15 - MU RM14 - Yuan C7
Xi C6 - Luo C5



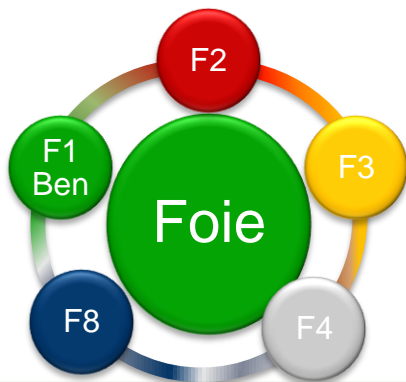
SHU V20 - MU F13 - Yuan Rte 3
Xi Rte 8 - Luo Rte 4



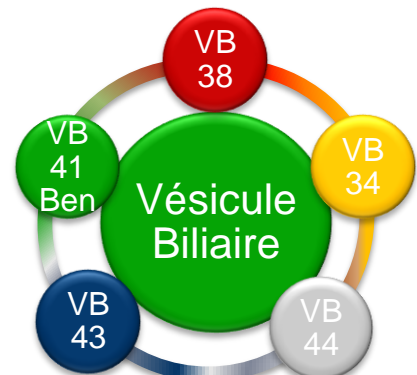
SHU V23 - MU VB25- Yuan R3
Xi R5 - Luo R4 :: P7 / R6 Yin Qiao



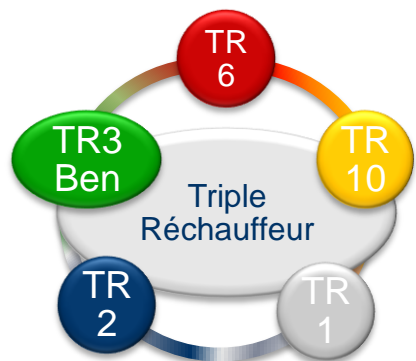
SHU V13 - MU P1 - Yuan P9
Xi P6 - Luo P7 :: P7 / R6 Yin Qiao



SHU V18 - MU F14 - Yuan F3
Xi F6 - Luo F5 :: P13 réunion Zang



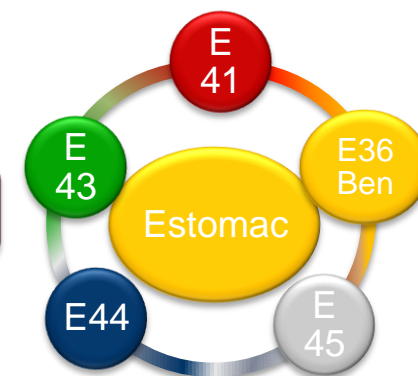
SHU V19 - MU VB 24 - Yuan VB 40
Xi VB 36 - Luo VB 37



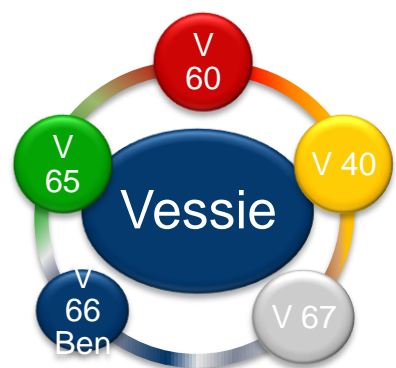
SHU V22 - MU RM 5 - Yuan TR 4
Xi TR 7 - Luo TR 5



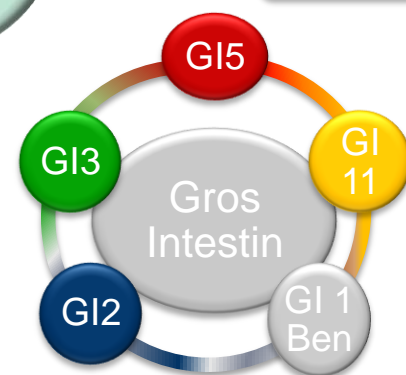
SHU V27 - MU RM 4 - Yuan IG 4
Xi IG 6 - Luo IG 7



SHU V21 - MU RM 12 - Yuan E 42
Xi E 34 - Luo E 40 - he esto E 36 he GI E 37 he IG E 39



SHU V28 - MU RM 3 - Yuan V 64
Xi V 63 - Luo V 58



SHU V25 - MU E 25 - Yuan GI 4
Xi GI 7 - Luo GI 6 - Ras inf E 37

1 direction cardinal – 2 division annuelle – 3 Energie - 4 cycle circadien – 5 évolution –
 6 Manifestation extérieure – 7 Tissus – 8 ouvertures naturelles – 9 Sécrétions – 10 poulx – 11 Saveurs – 12 Odeur
 – 13 Sentiments

1 Sud 2 Eté 3 Chaleur d'été
 4 midi **Feu**
 5 croître

6 Teint du visage
 7 Vaisseaux
 8 Langue
 9 Sueur
 10 Ample
 11 Amer
 12 brûlé, roussi
 13 Joie

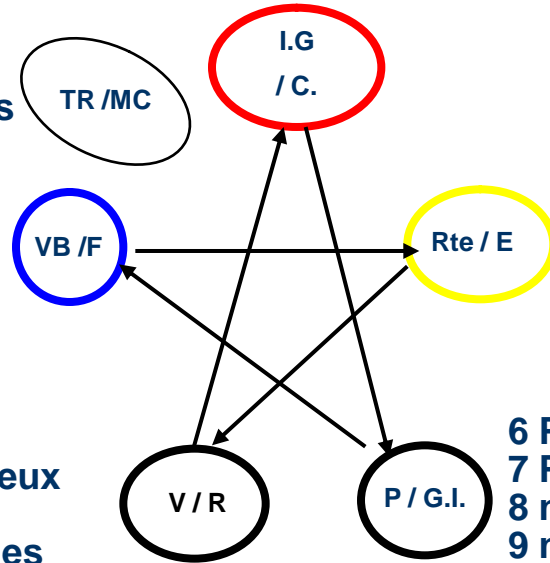
1 Centre
 1 Est 2 Printemps 2 5^{ème} saison **Terre** **Métal**
 3 Vent **Bois**
 4 aube
 5 engendre
 3 Humidité
 4 Après midi
 5 Transformation

1 Ouest
 2 Automne
 3 Sécheresse
 4 Soir
 5 Récolter

Eau

1 Nord 2 Hiver
 3 Froid
 4 Minuit
 5 Entreposer

6 Ongles
 7 Tendons
 8 Yeux
 9 Larmes
 10 tendu
 11 Acide, aigre
 12 Rance
 13 Colère

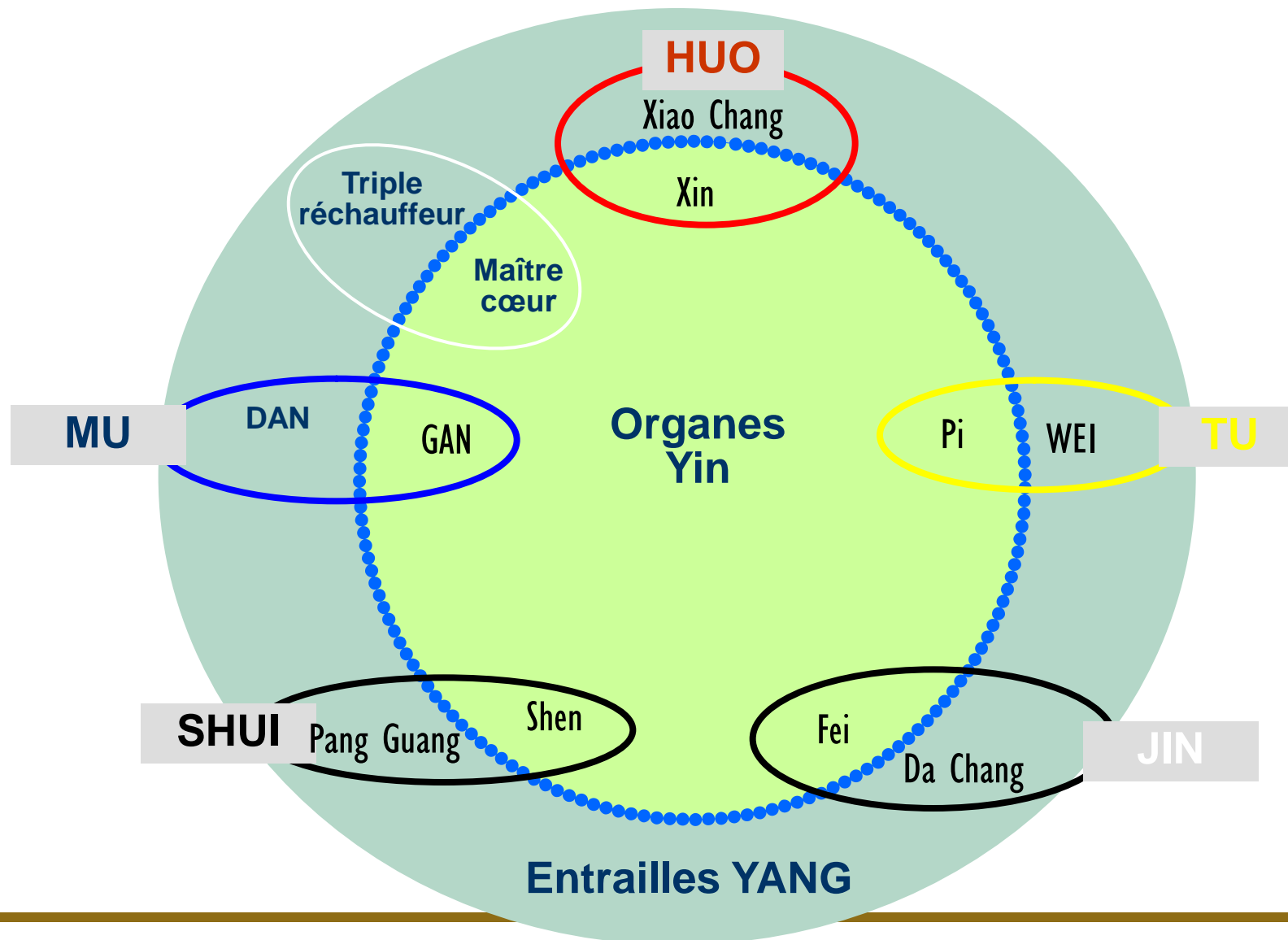


6 Cheveux
 7 Os
 8 Oreilles
 9 Salive
 10 Profond
 11 Salé
 12 Décomposition
 13 Peur

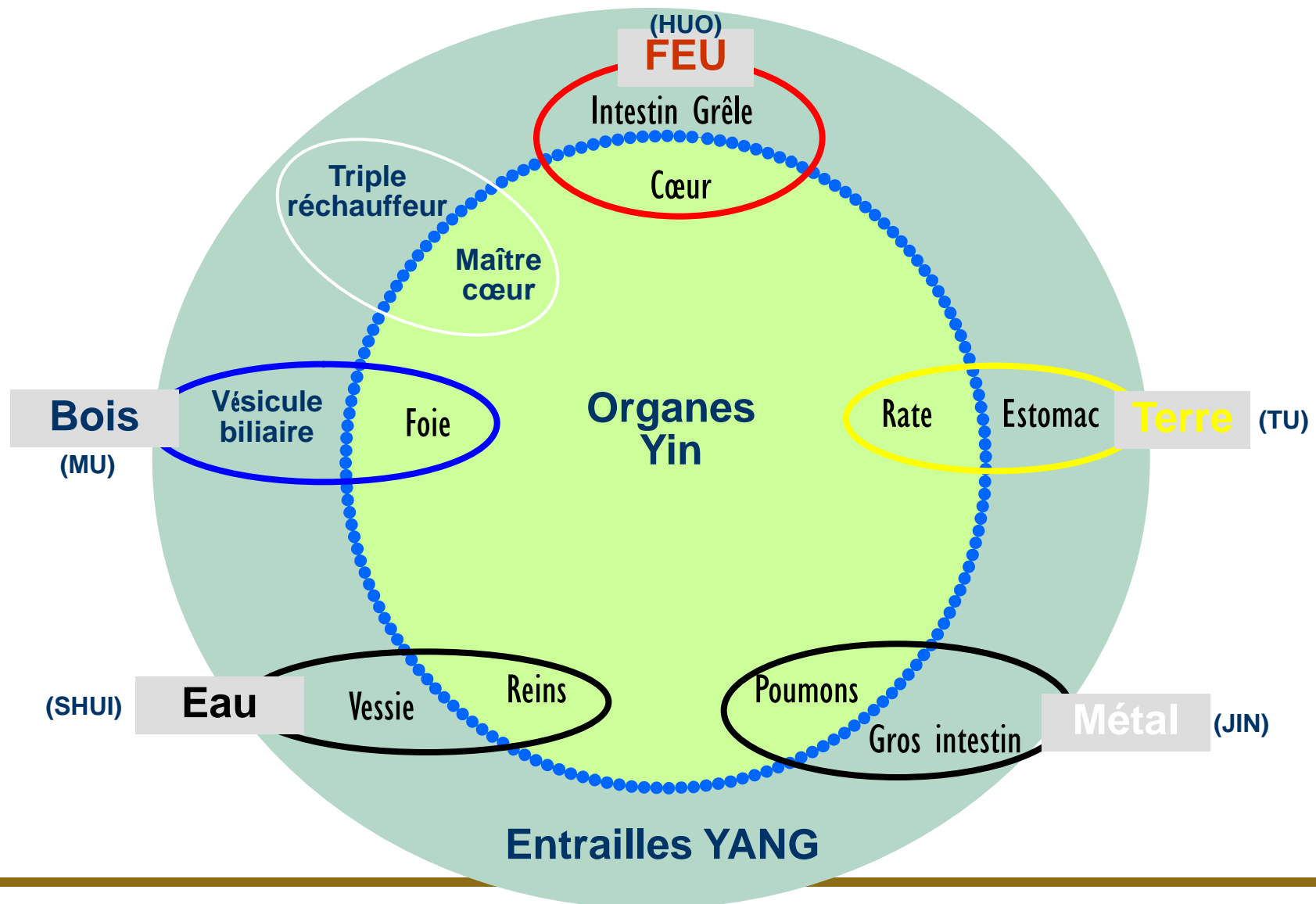
6 Lèvres
 7 Chair muscle
 8 Bouche, lèvre
 9 Salive
 10 modéré
 paisible
 11 Doux
 12 Parfumé
 13 Réflexion

6 Poils
 7 Peau poils
 8 nez
 9 nasales
 10 Superficiel
 11 piquant
 12 Acre, viande cru
 13 Tristesse, angoisse

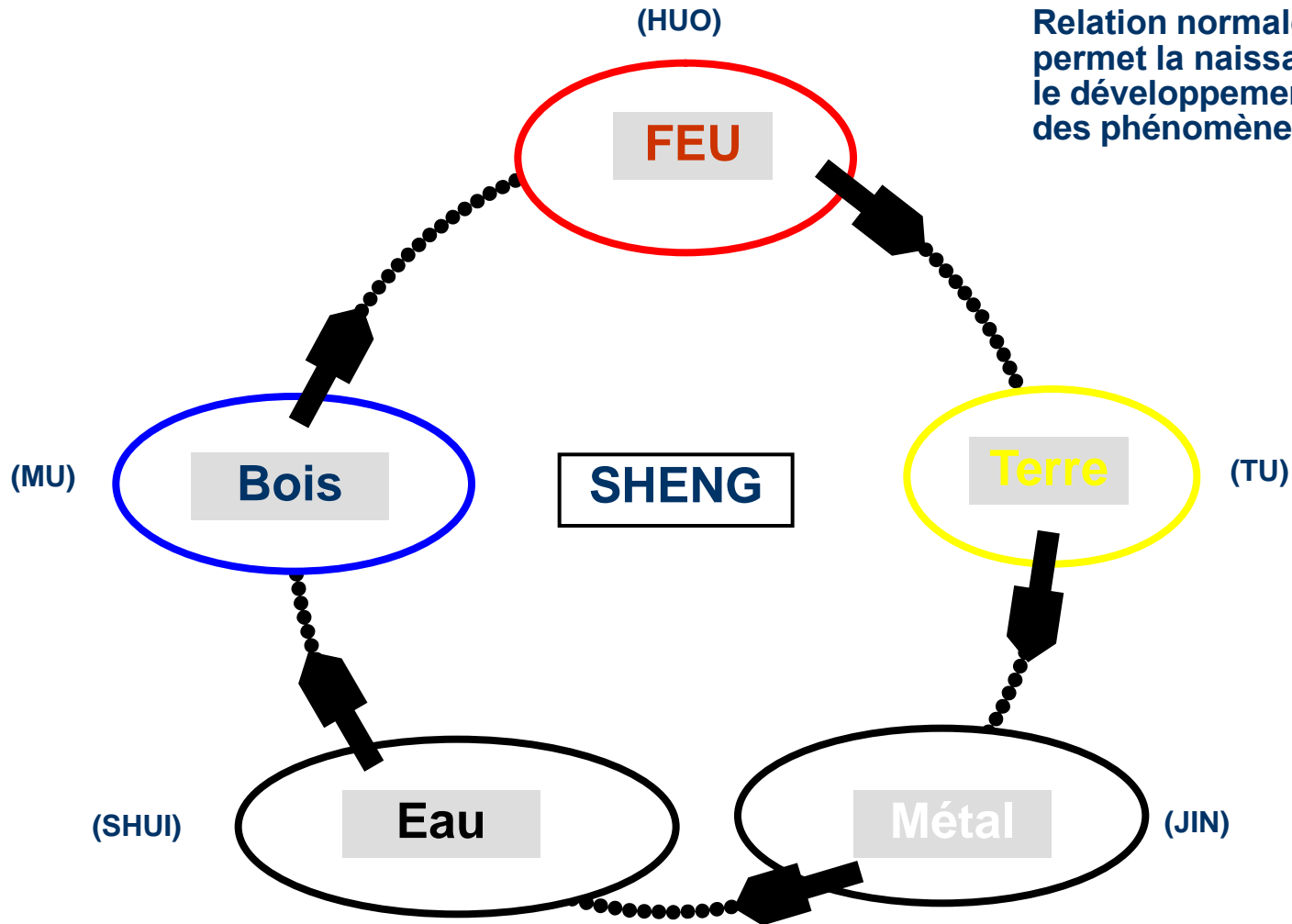
Les 5 éléments Entrailles / Organes



Les 5 éléments Entrailles / Organes



cycle SHENG : Mère => fils (normal) wu xing xiang SHENG Production - Engendrement



Relation normale d'équilibre :
permet la naissance, l'apparition,
le développement des choses et
des phénomènes

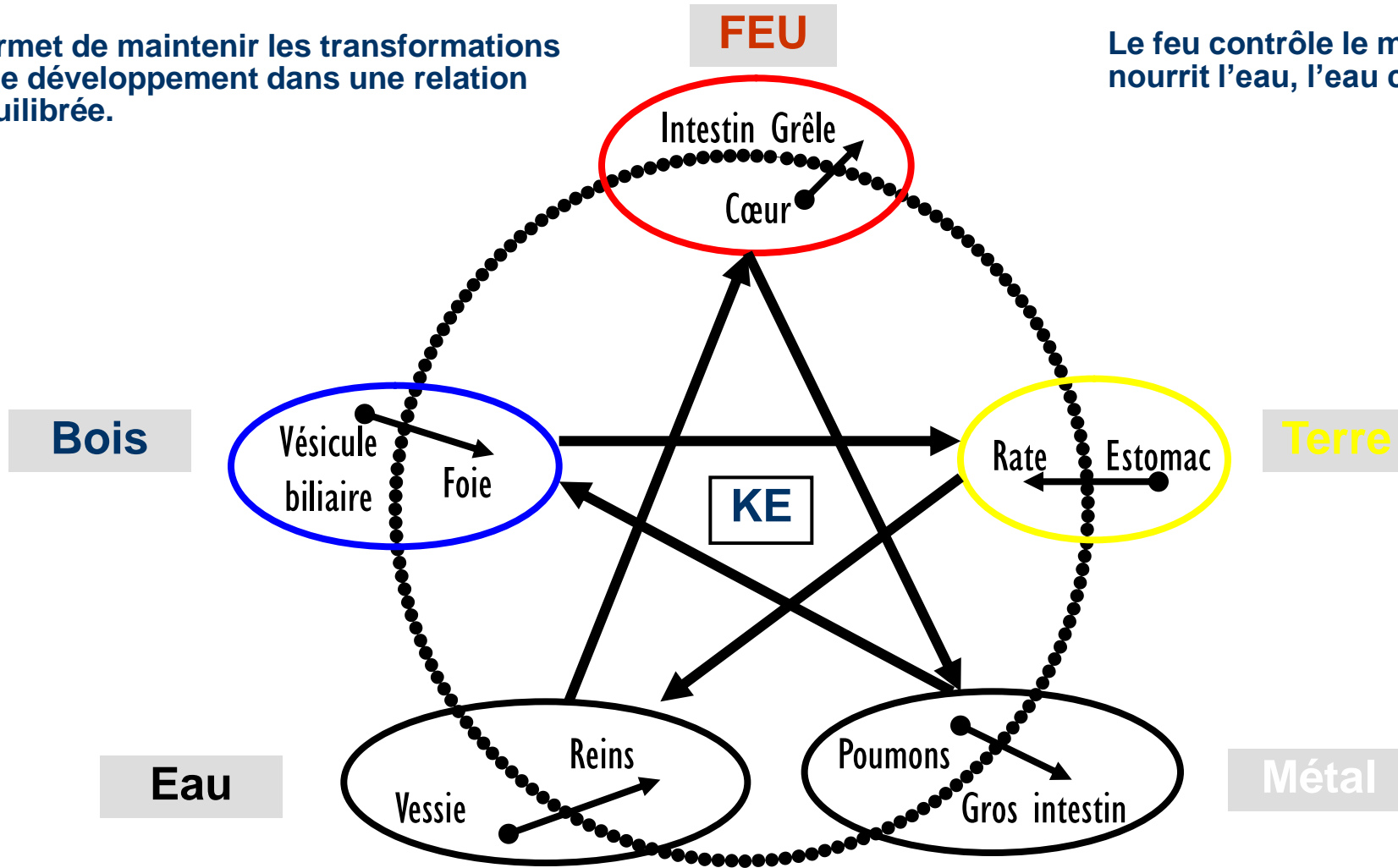
Cycle KE : grand-mère => petit-fils (normal)

wu xing xiang KE :

Restriction : inhibition – contrôle - domination

Permet de maintenir les transformations et le développement dans une relation équilibrée.

Le feu contrôle le métal, le métal nourrit l'eau, l'eau contrôle le feu



Cycle CHENG : grand-mère => petit-fils (anormal) wu xing xiang CHENG :

Agression : assujettissement – domination excessive – empiètement - usurpation

Relation CHENG même sens cycle KE

Un élément trop fort, agresse
assujettit l'élément (normal) que
normalement il restreint de façon
physiologique

Un élément trop faible est assujéti
par l'élément (normal) que
normalement il restreint de façon
physiologique

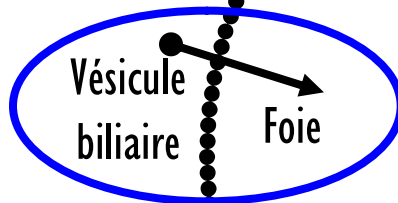
FEU

Bois trop fort agresse la terre (excès) CHENG
Bois trop fort épuise l'eau

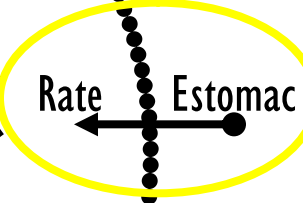
Bois trop fort, se révolte, méprise, se retourne
le métal (WU)
bois épuise l'eau

Bois trop faible, le métal agresse le bois,
CHENG

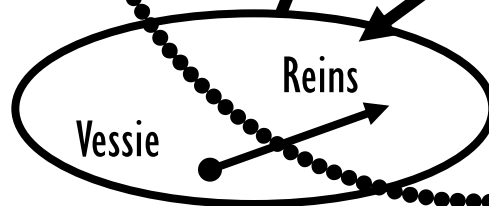
Bois



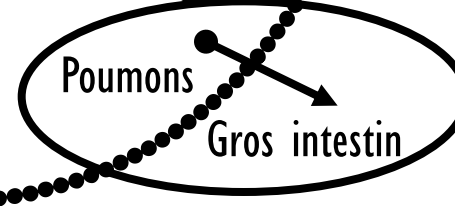
Terre



Eau



Métal



CHENG

Intestin Grêle

Cœur

Vésicule
biliaire

Foie

Rate

Estomac

Reins

Vessie

Poumons

Gros intestin

Cycle WU : petit-fils => grand-mère (anormal)

wu xing xiang WU :
Outrage : révolte - mépris

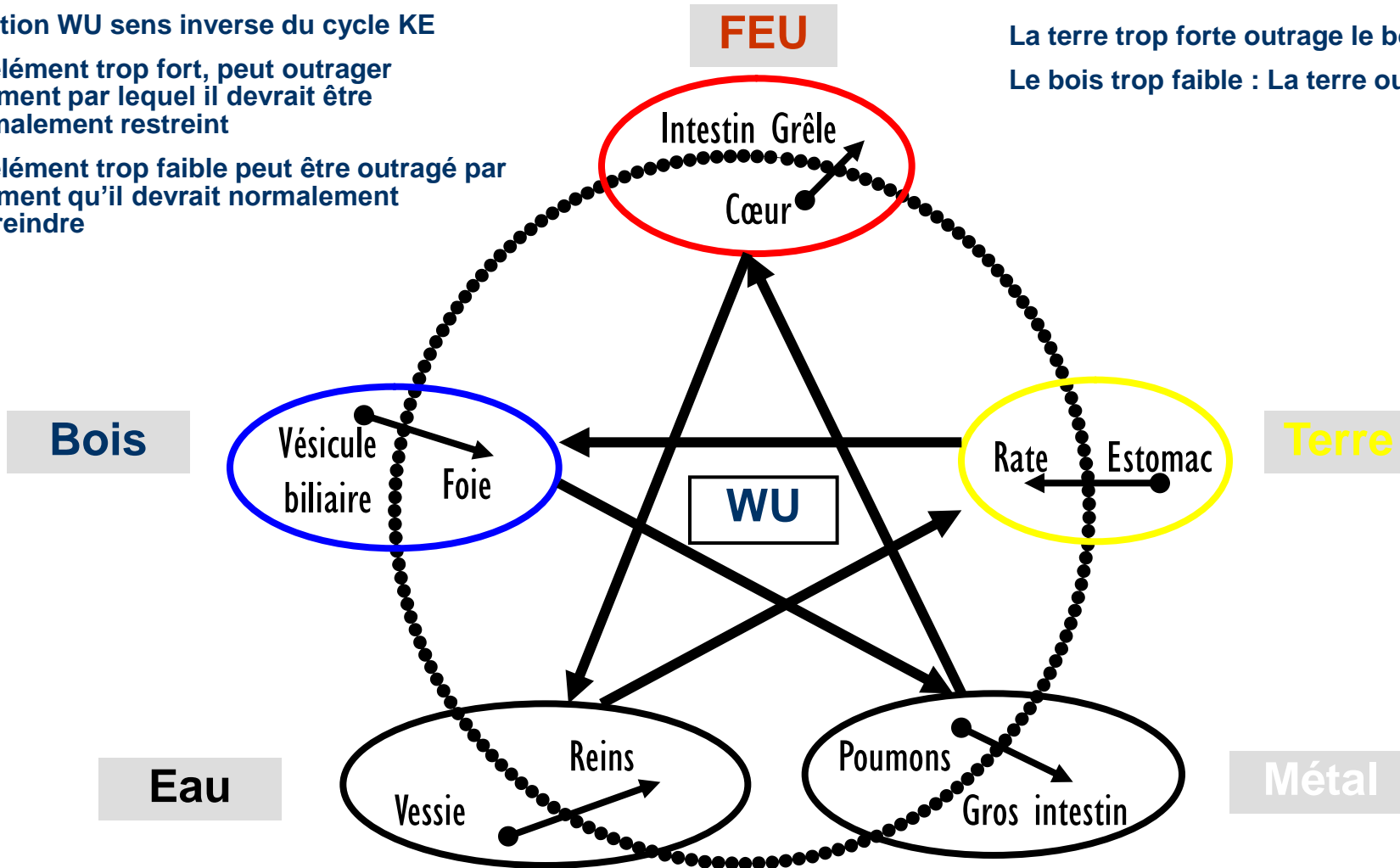
Relation WU sens inverse du cycle KE

Un élément trop fort, peut outrager l'élément par lequel il devrait être normalement restreint

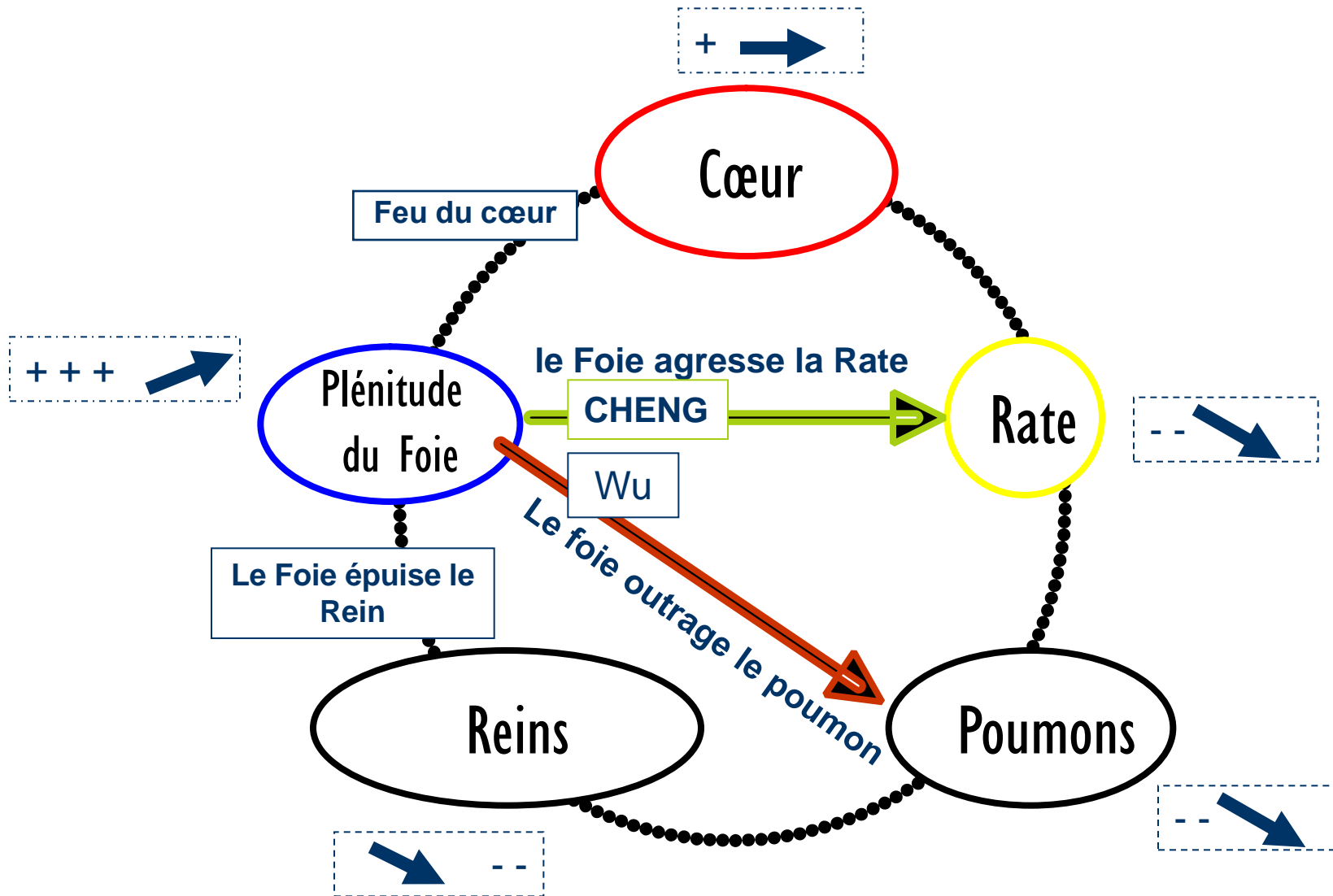
Un élément trop faible peut être outragé par l'élément qu'il devrait normalement restreindre

La terre trop forte outrage le bois

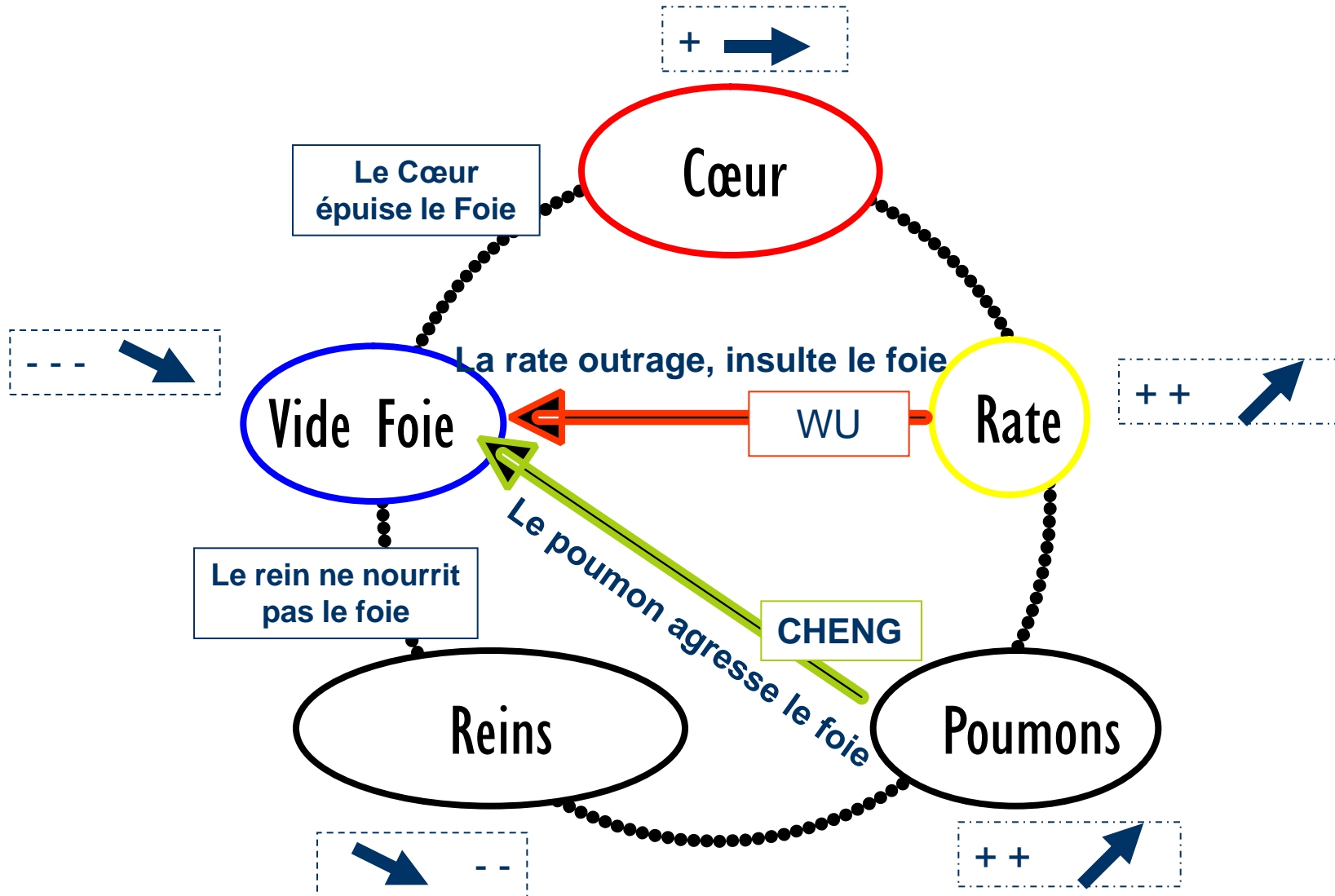
Le bois trop faible : La terre outrage le bois



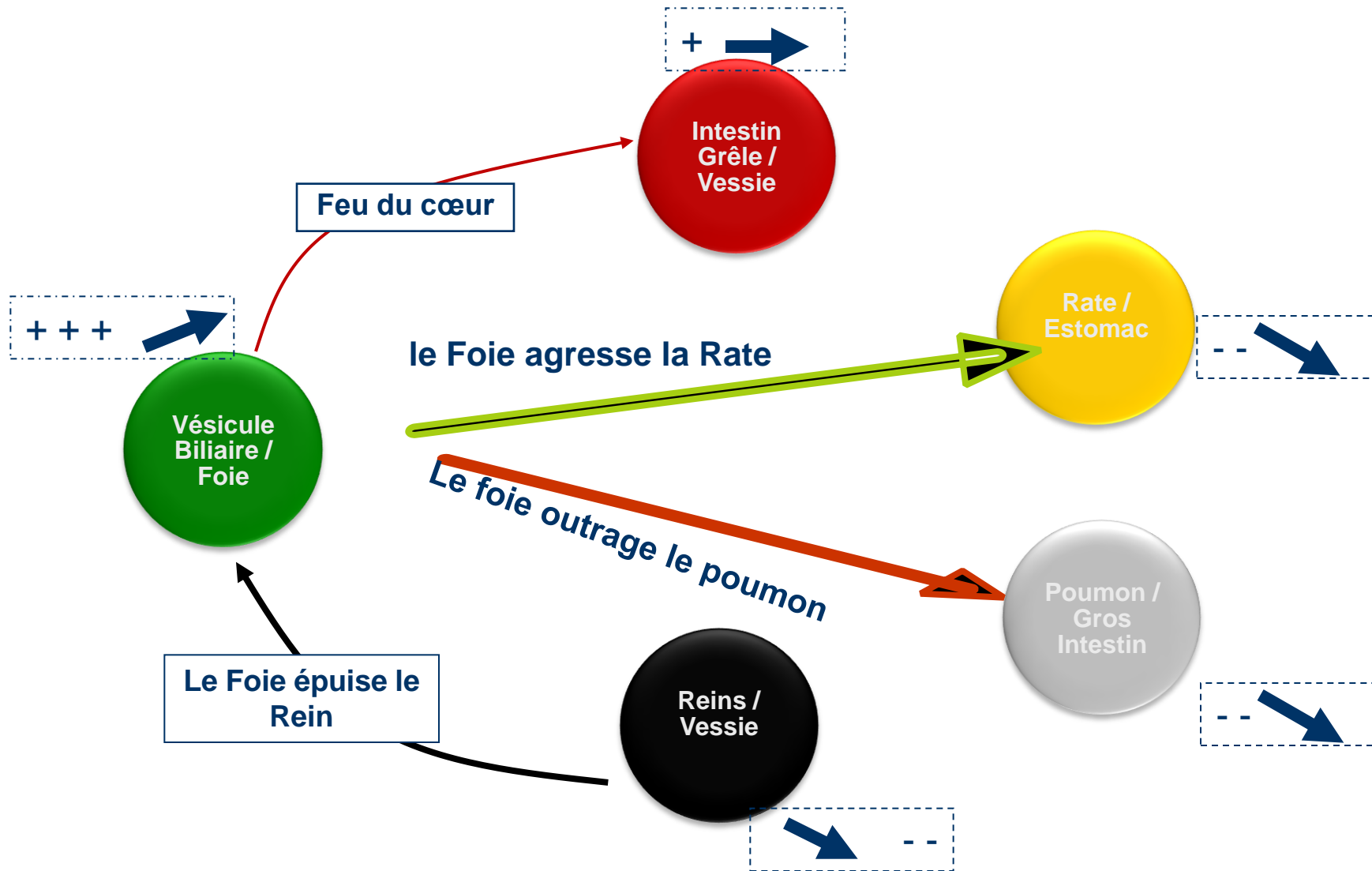
Plénitude du foie



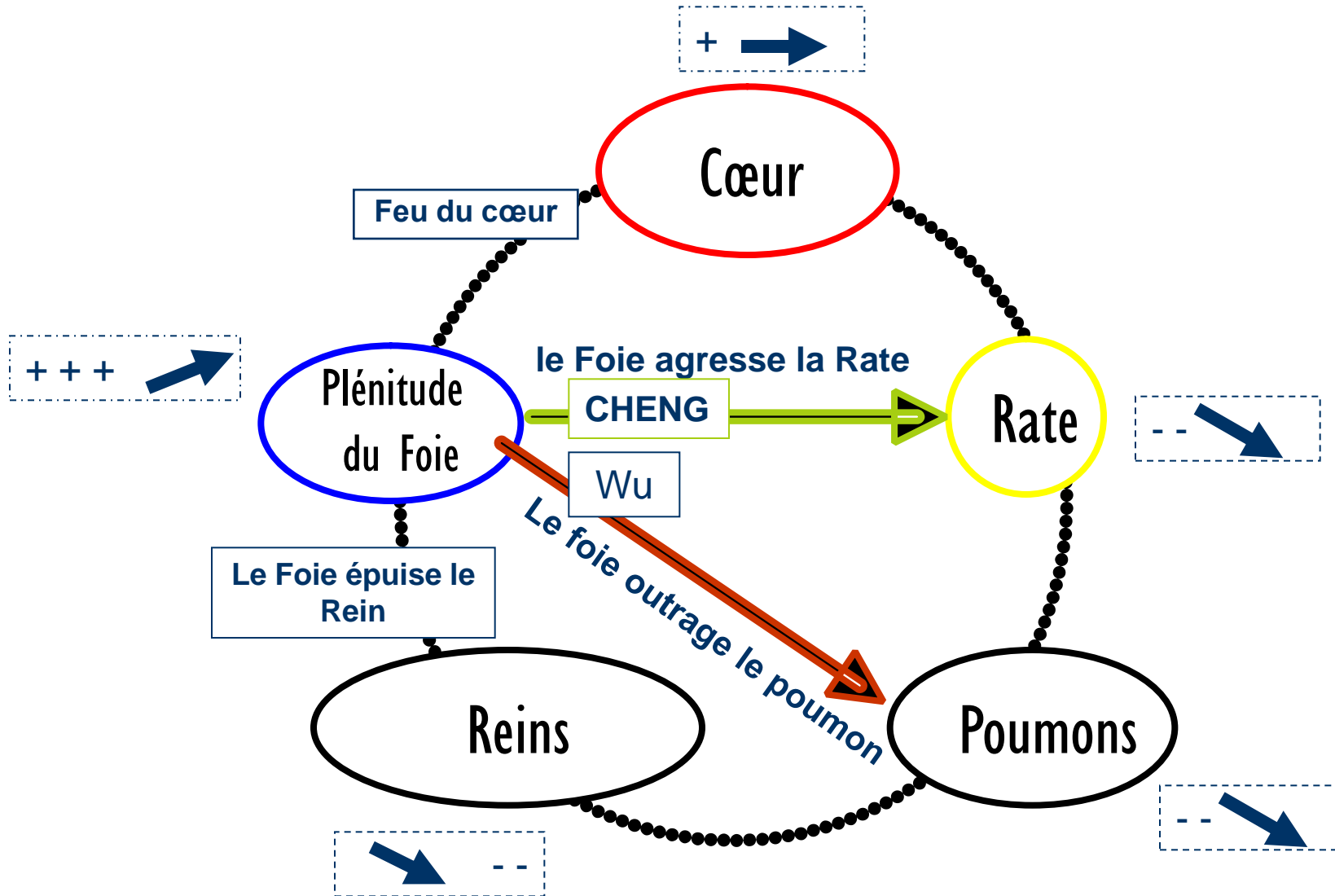
Exemple vide de foie



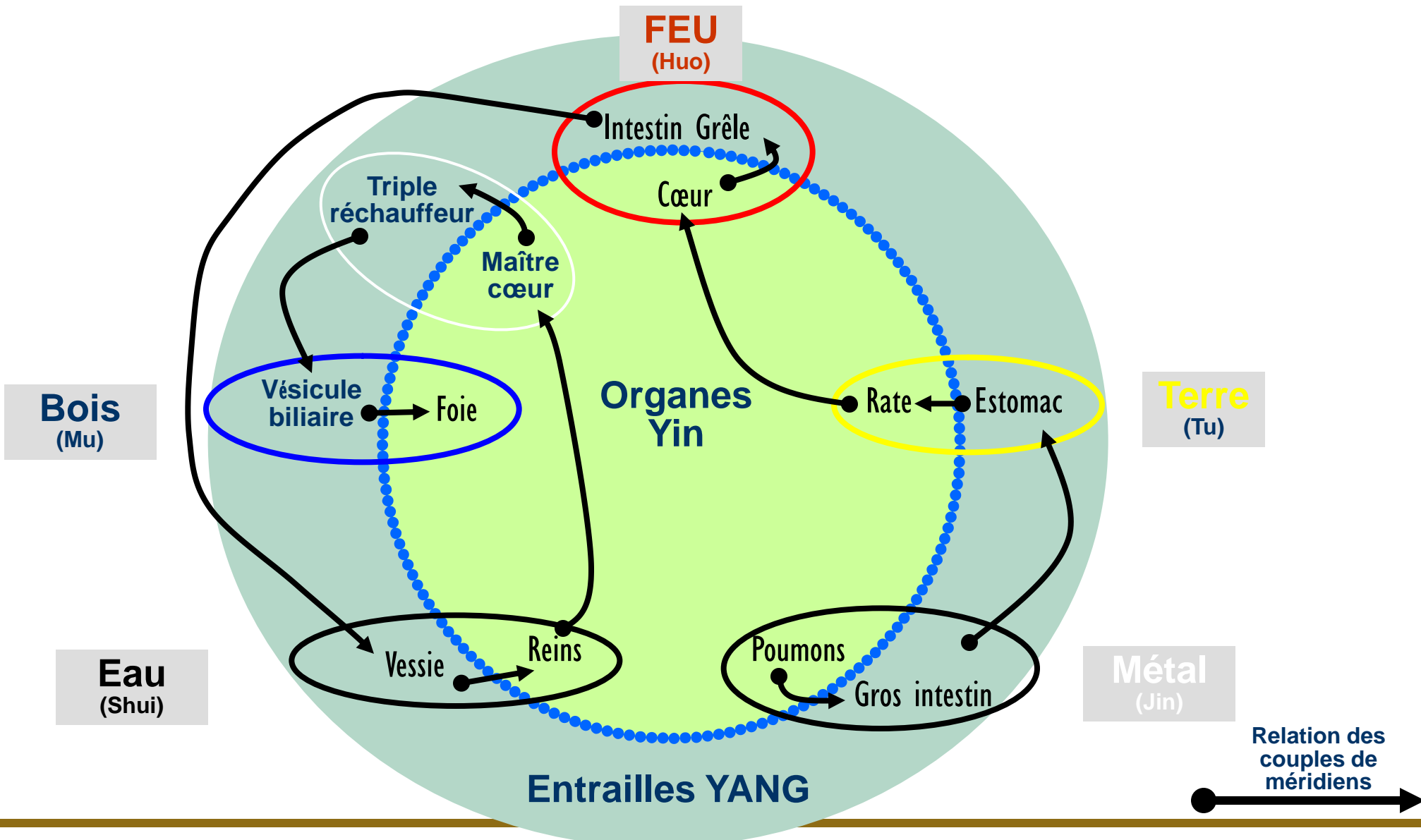
Plénitude du foie



Plénitude du foie

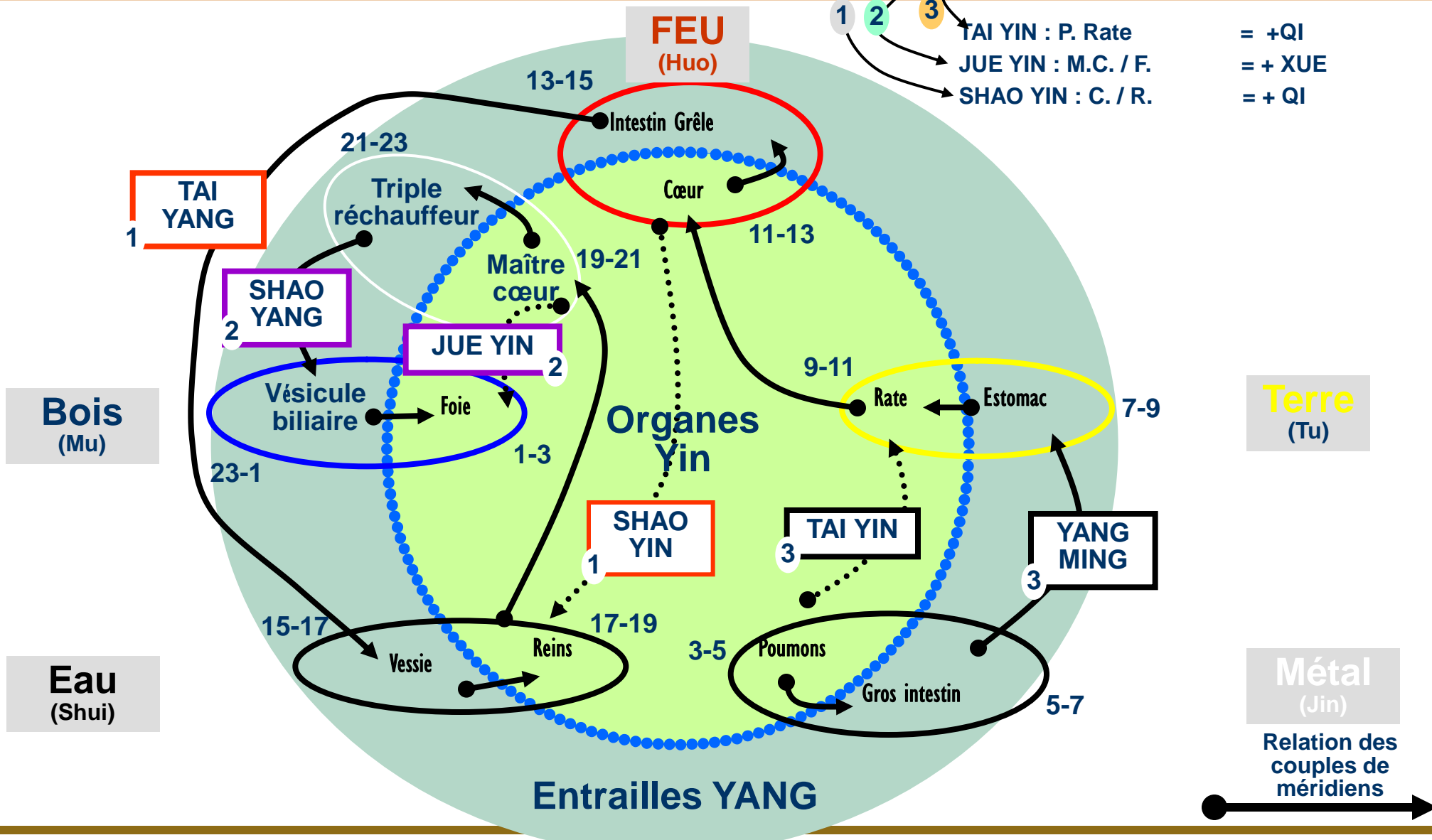


La grande Circulation

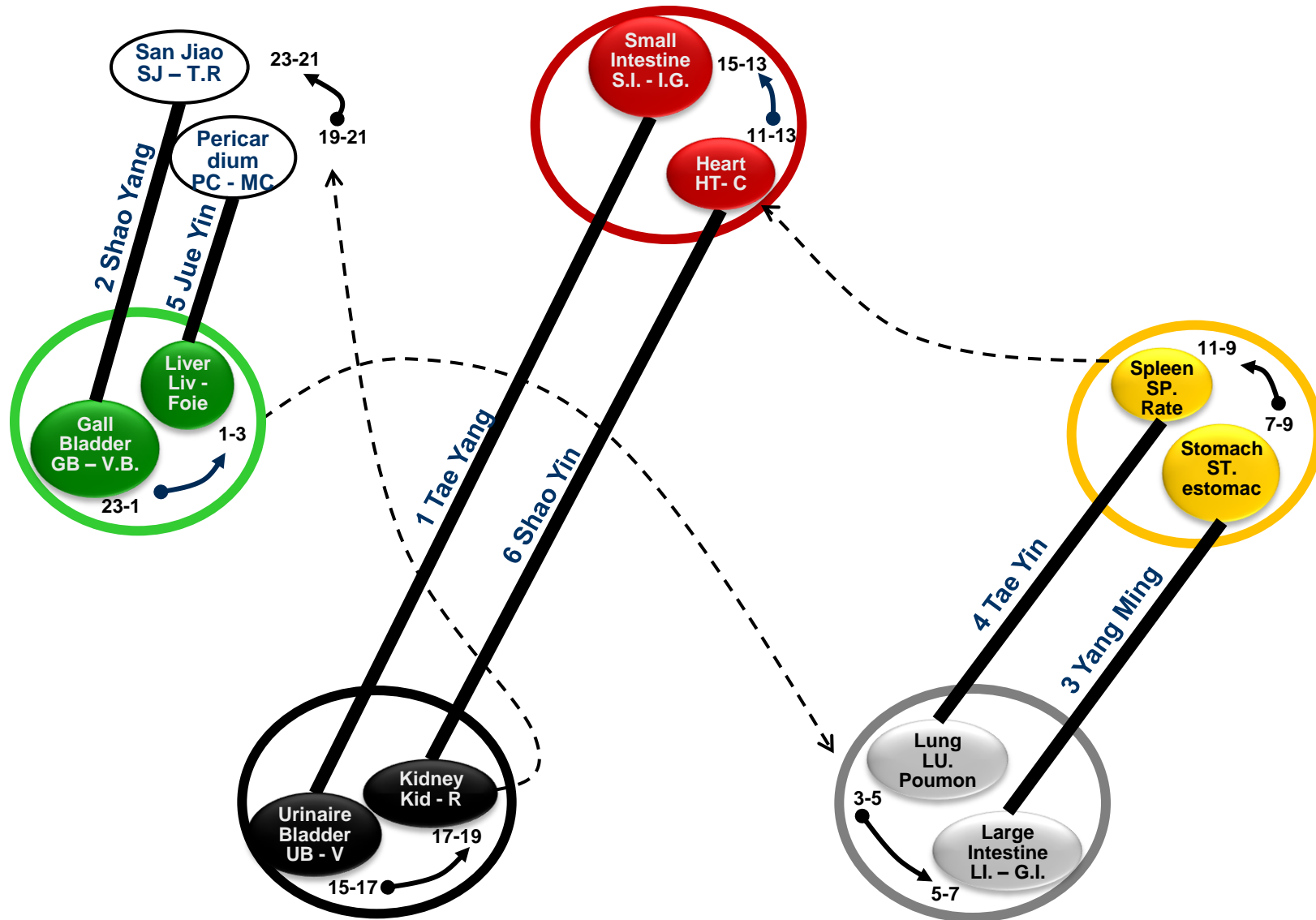


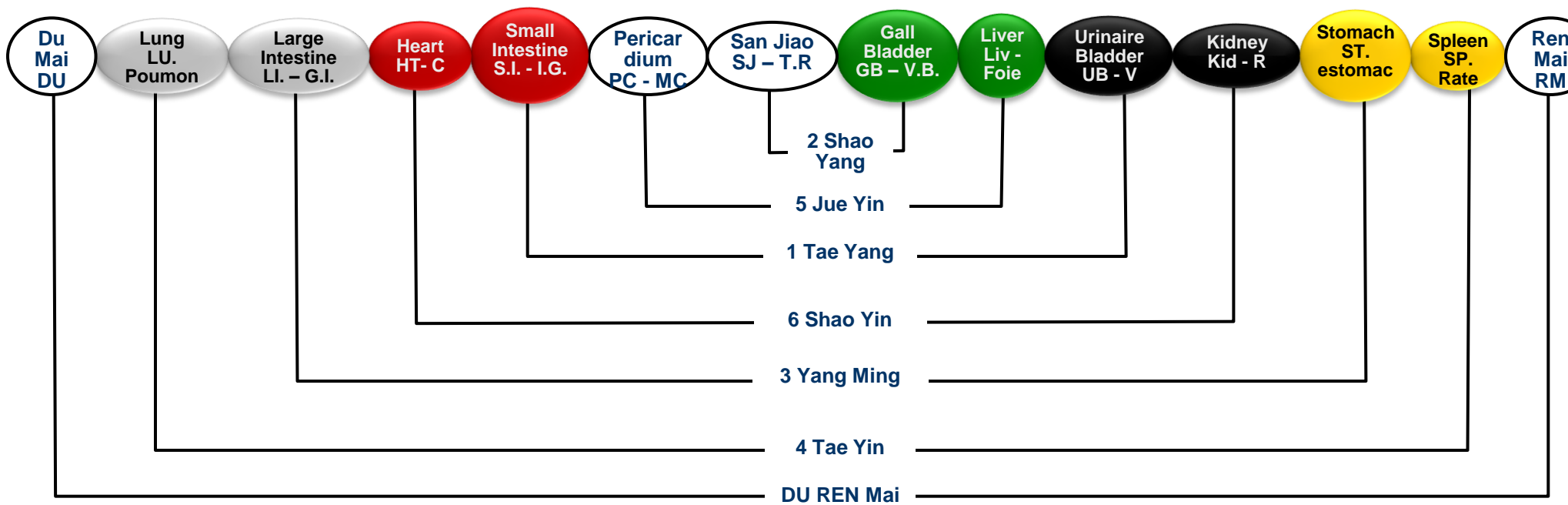
Les 6 grands méridiens

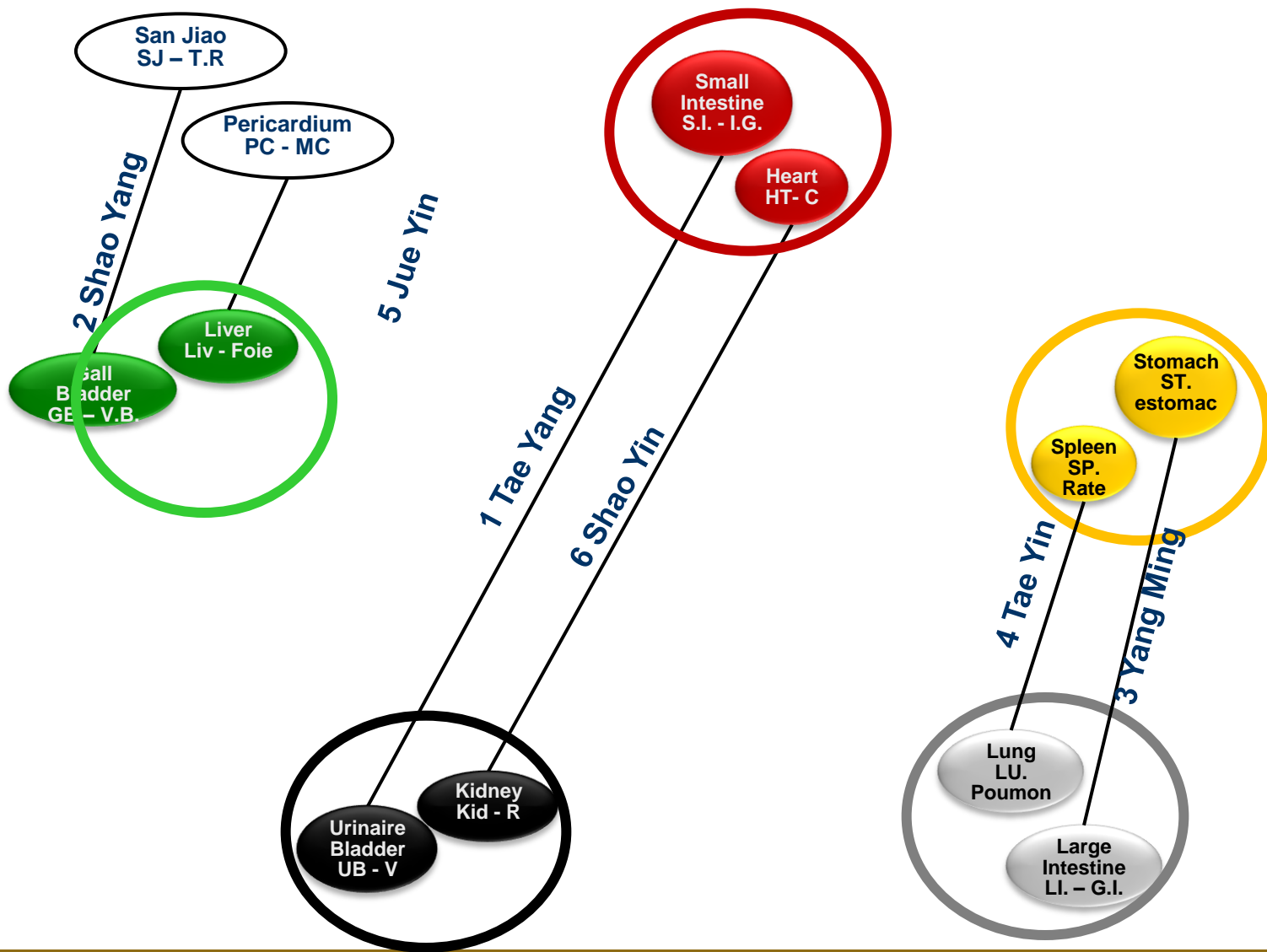
La Grande circulation



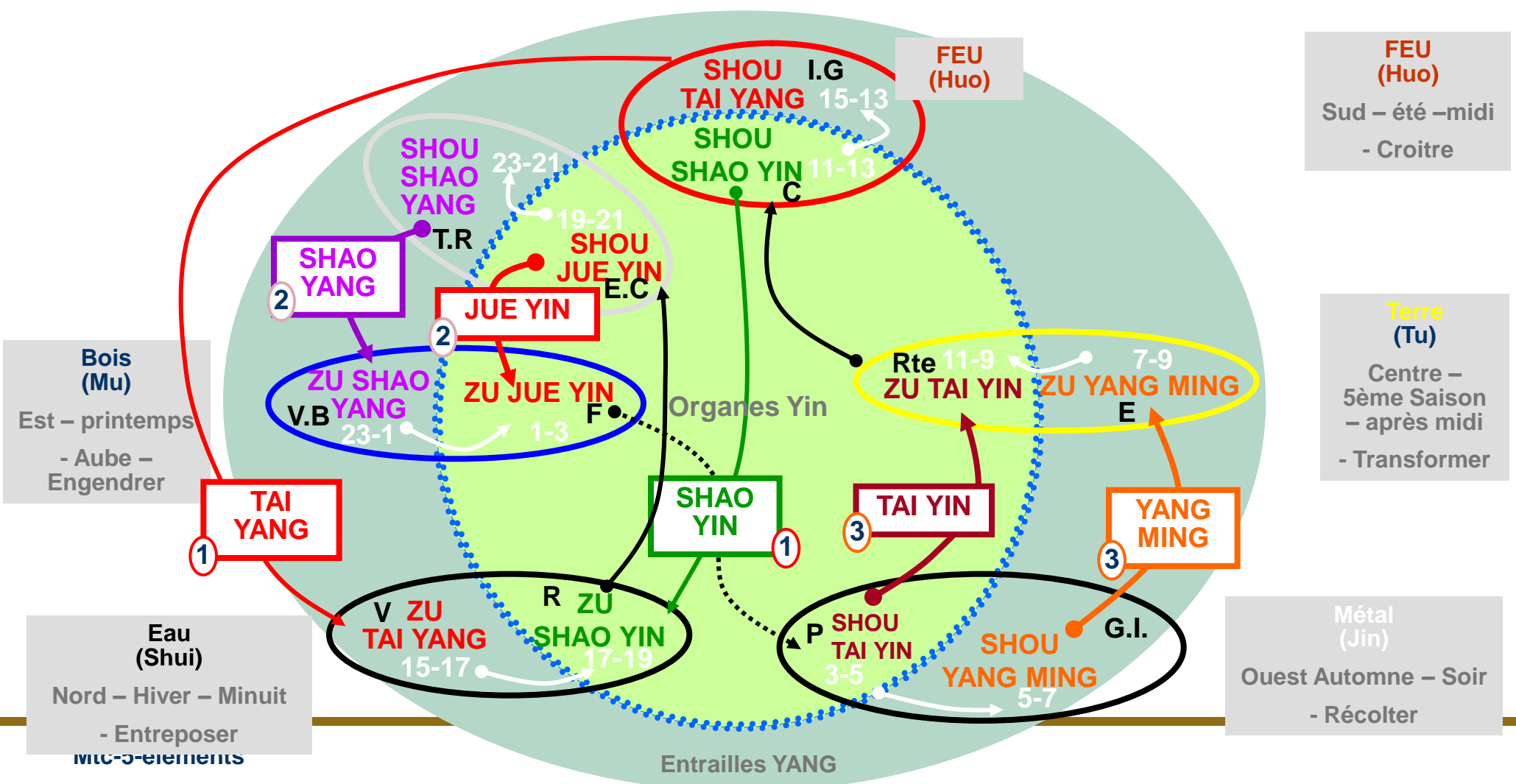
- 1 TAI YANG : I.G / V. = + XUE
- 2 SHAO YANG : T.R / V.B = + QI
- 3 YANG MING : G.I. / Esto. = XUE = QI
- TAI YIN : P. Rate = +QI
- JUE YIN : M.C. / F. = + XUE
- SHAO YIN : C. / R. = + QI



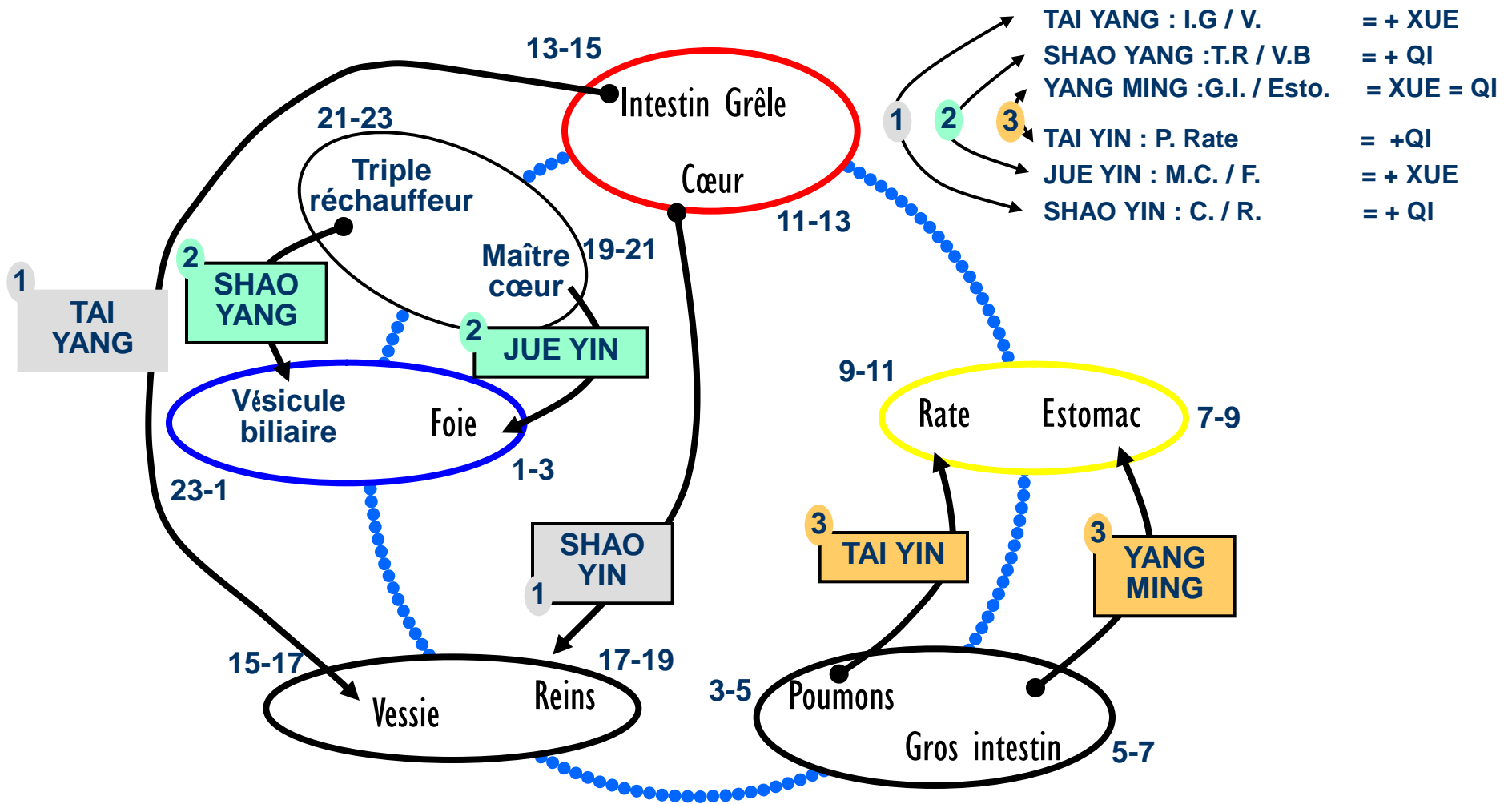


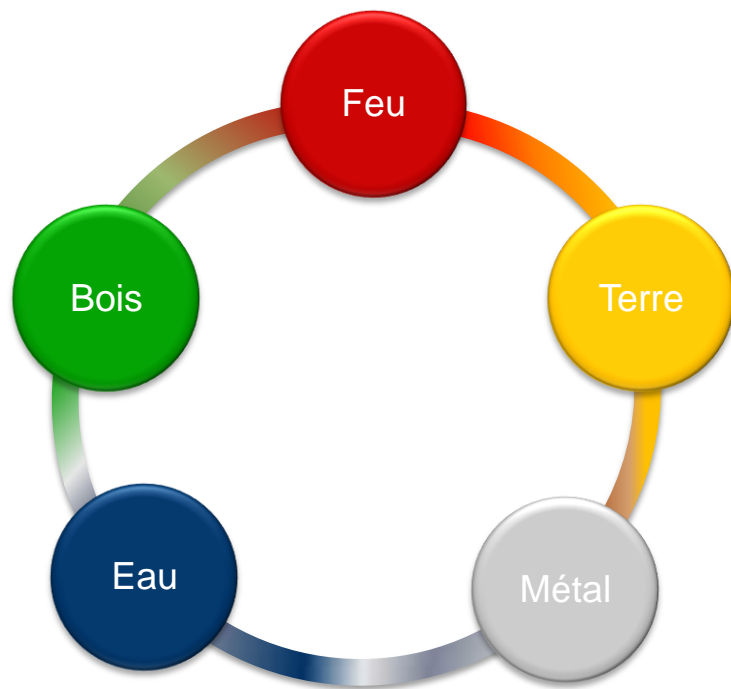


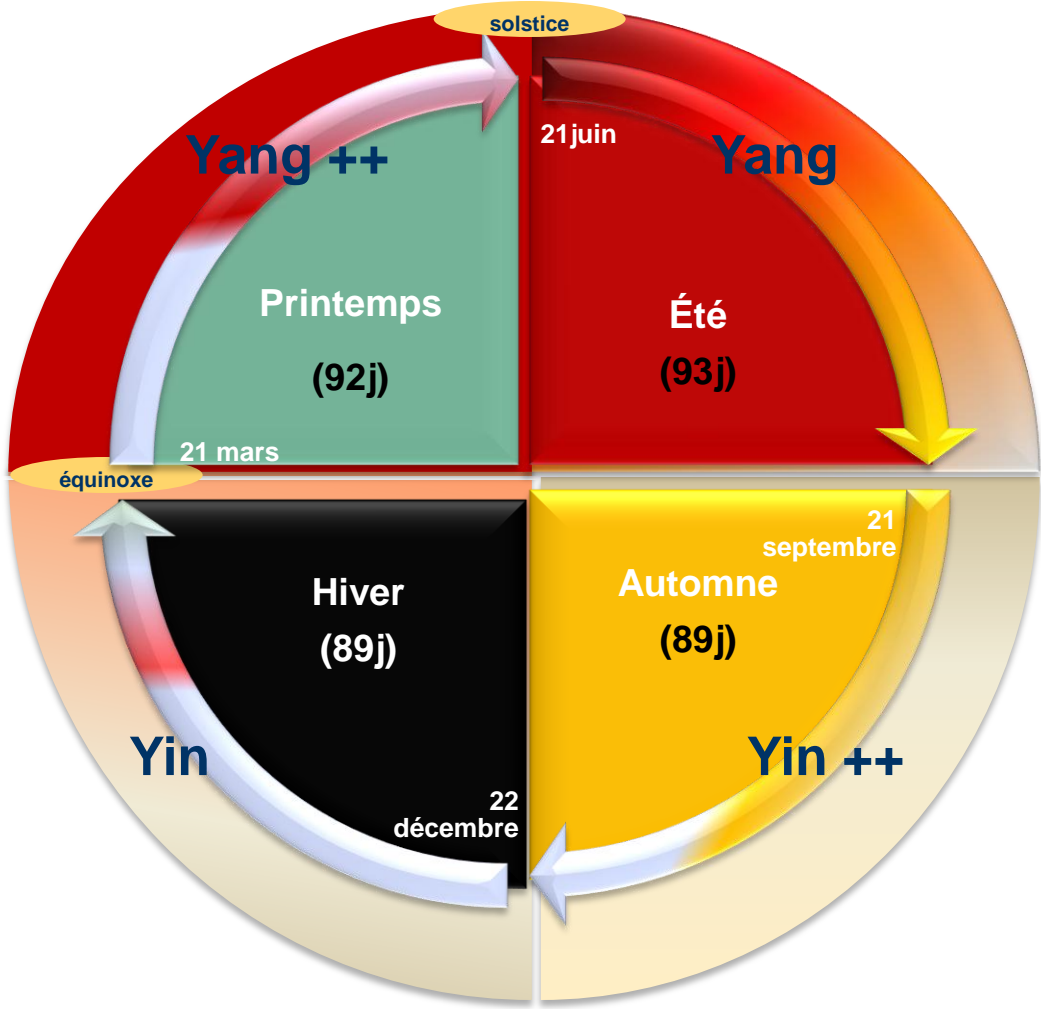
6 grands méridiens		Main	Pied				
1	TAI YANG	: I.G + V.	= (I.G)	SHOU TAI YANG	+ (V)	= + XUE	TAI YANG = + XUE
2	SHAO YANG	: T.R + V.B	= (T.R)	SHOU SHAO YANG	+ ZU SHAO YANG (V.B)	= + QI	YANG MING = XUE = QI
3	YANG MING	: G.I. + Esto.	= (G.I)	SHOU YANG MING	+ ZU YANG MING (Esto)	= XUE = QI	SHAO YANG = + QI
	TAI YIN	: P. + Rate	= (P)	SHOU TAI YIN	+ ZU TAI YIN (Rte)	= + QI	TAI YIN = + QI
	JUE YIN	: M.C. + F.	= (M.C)	SHOU JUE YIN	+ ZU JUE YIN (F)	= + XUE	SHAO YIN = + QI
	SHAO YIN	: C. + R.	= (C)	SHOU SHAO YIN	+ ZU SHAO YIN (R)	= + QI	JUE YIN = + XUE

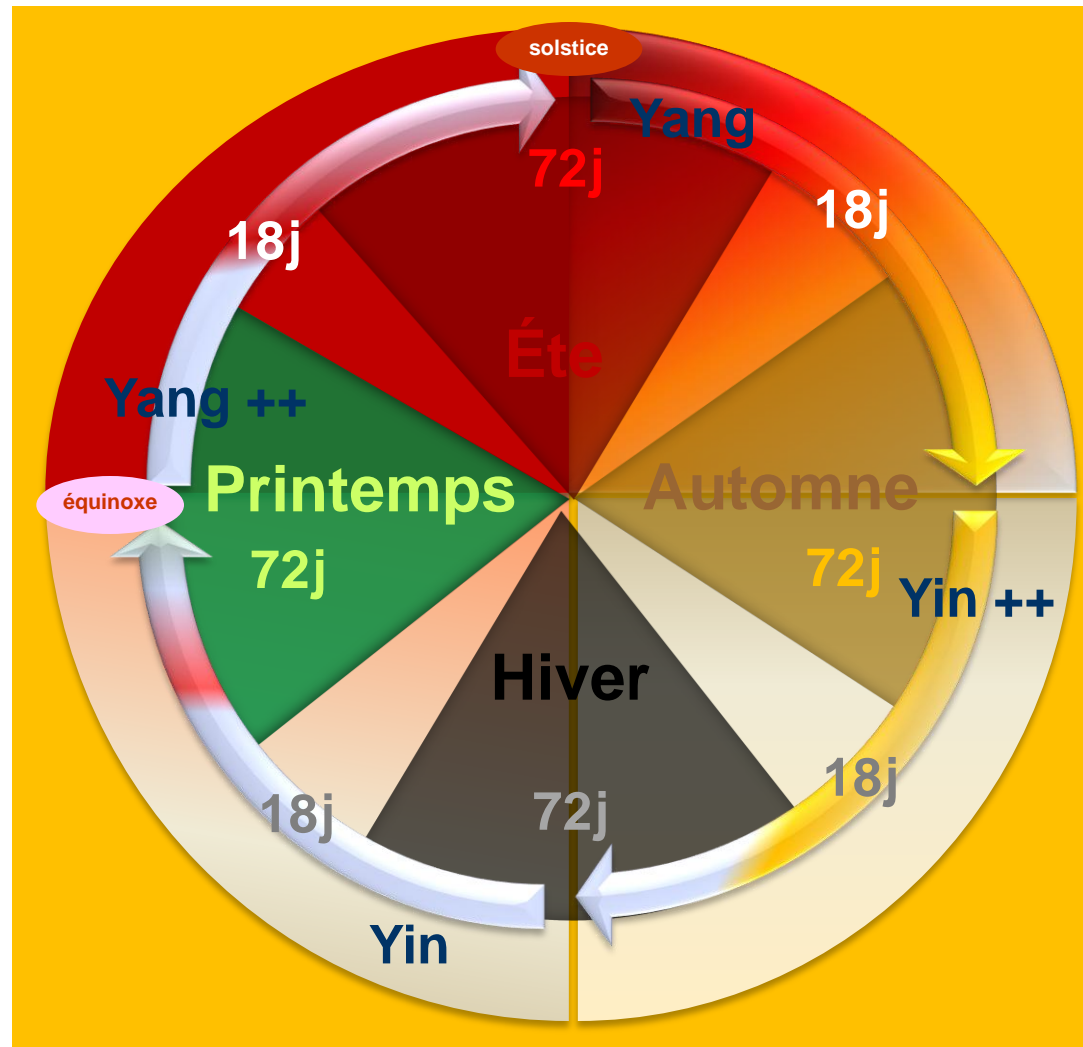


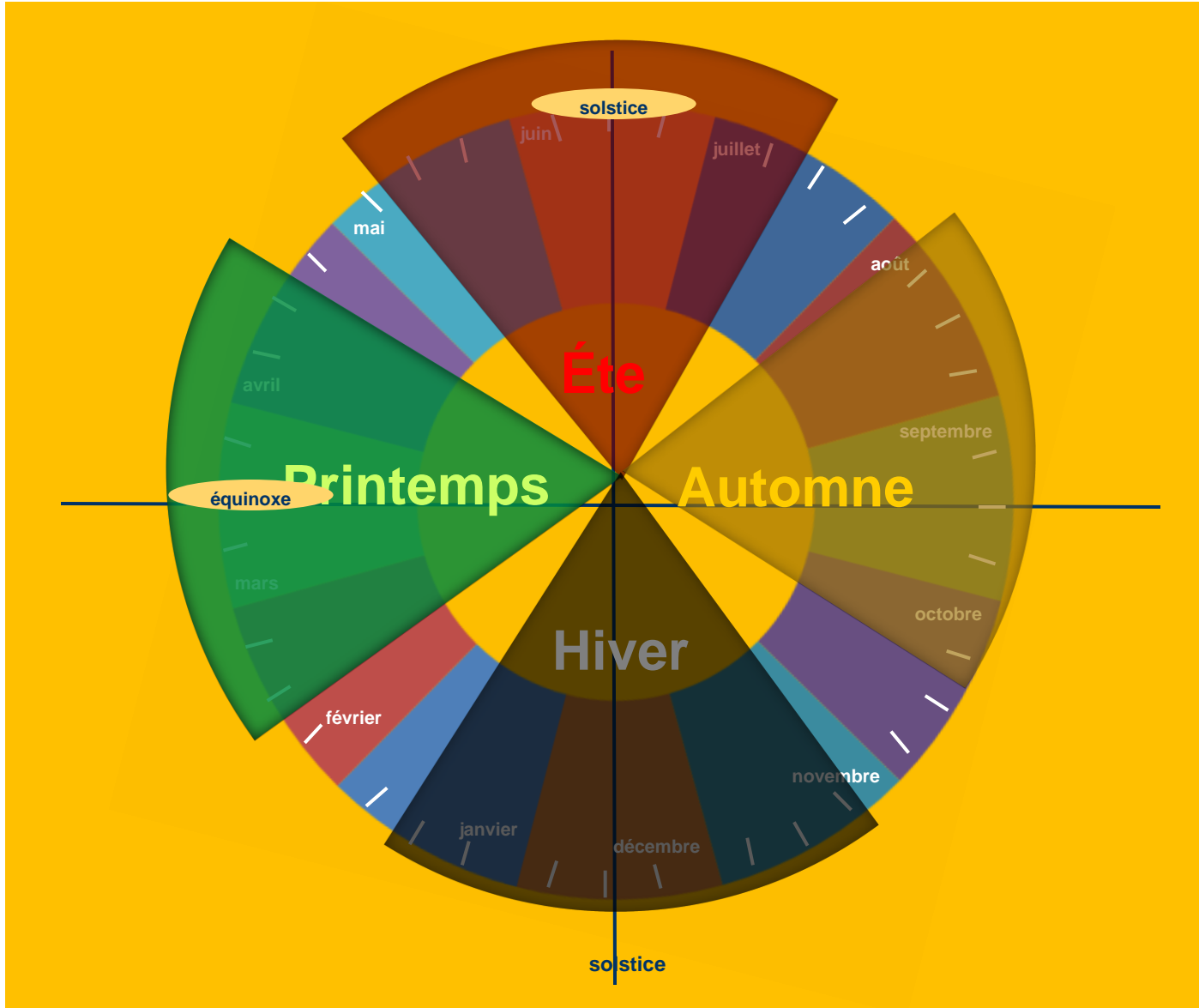
Grands méridiens

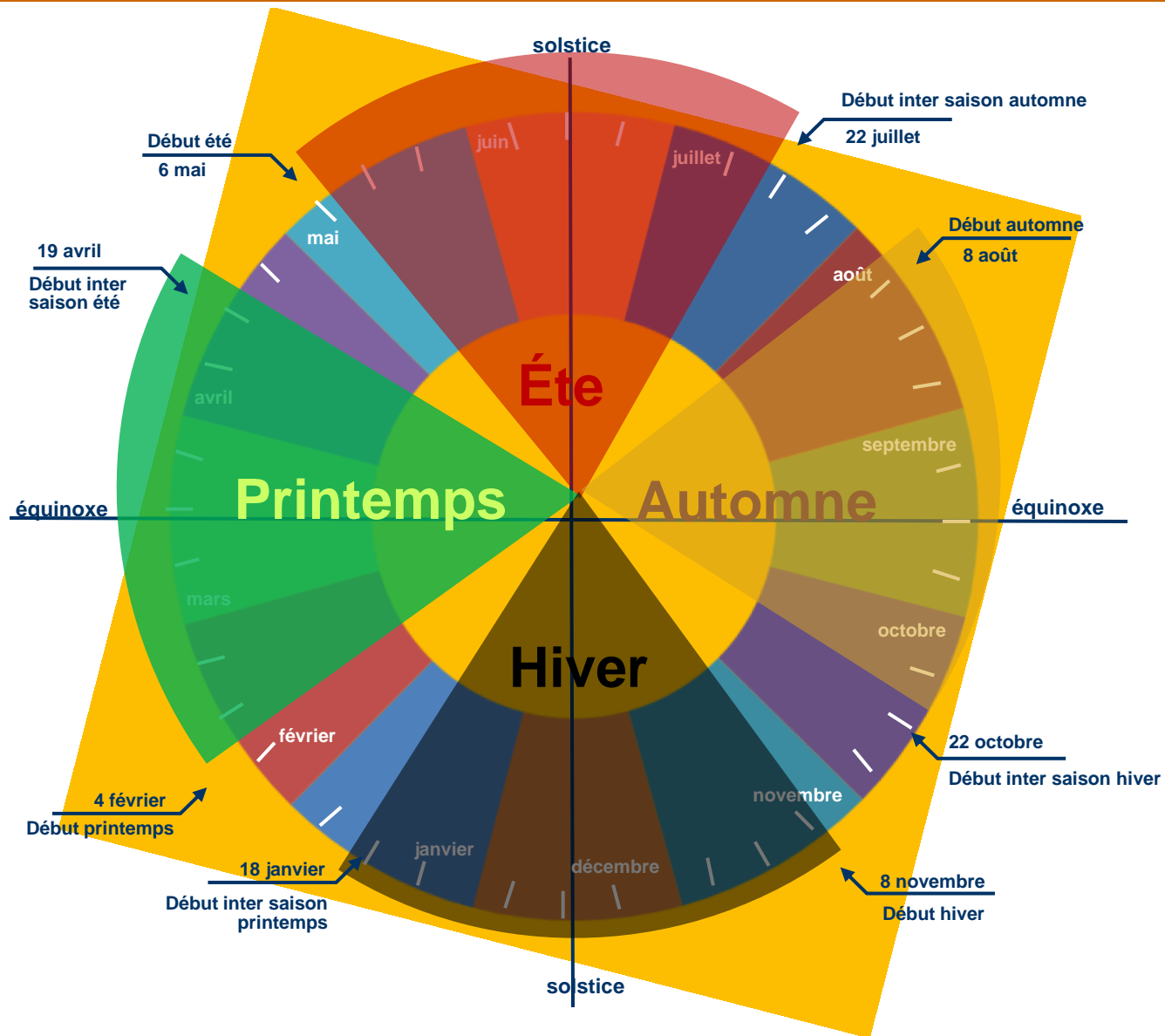


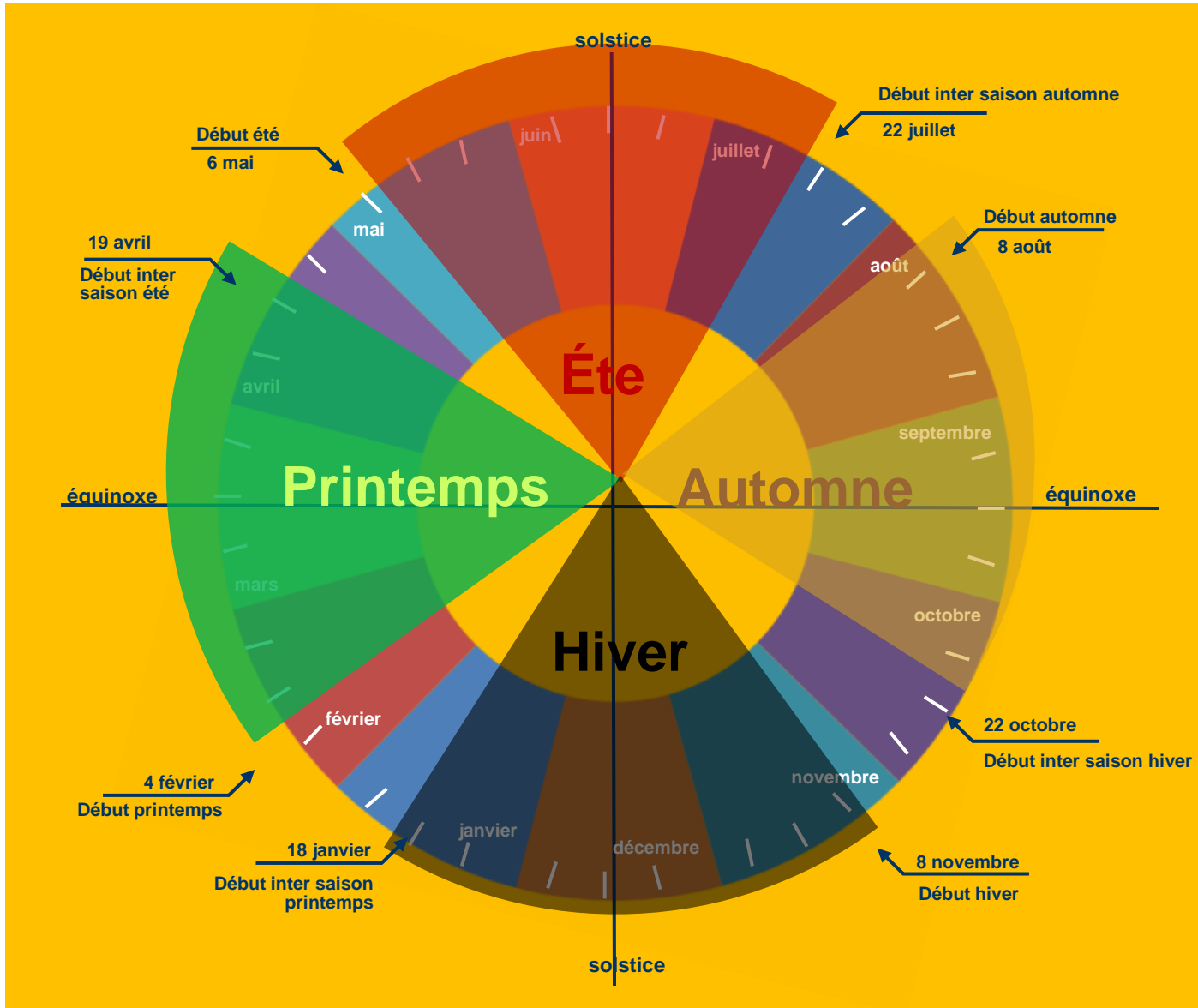


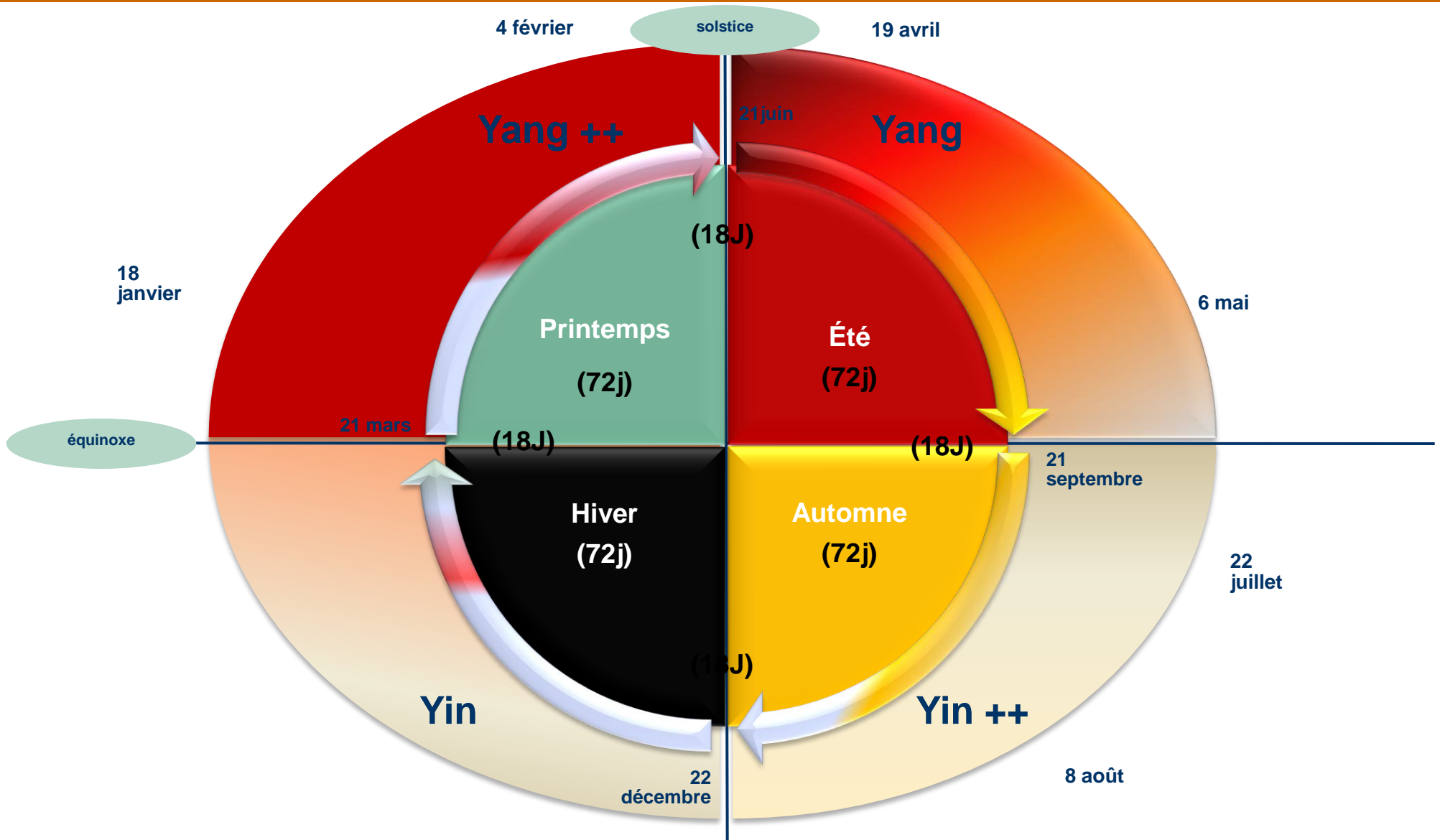


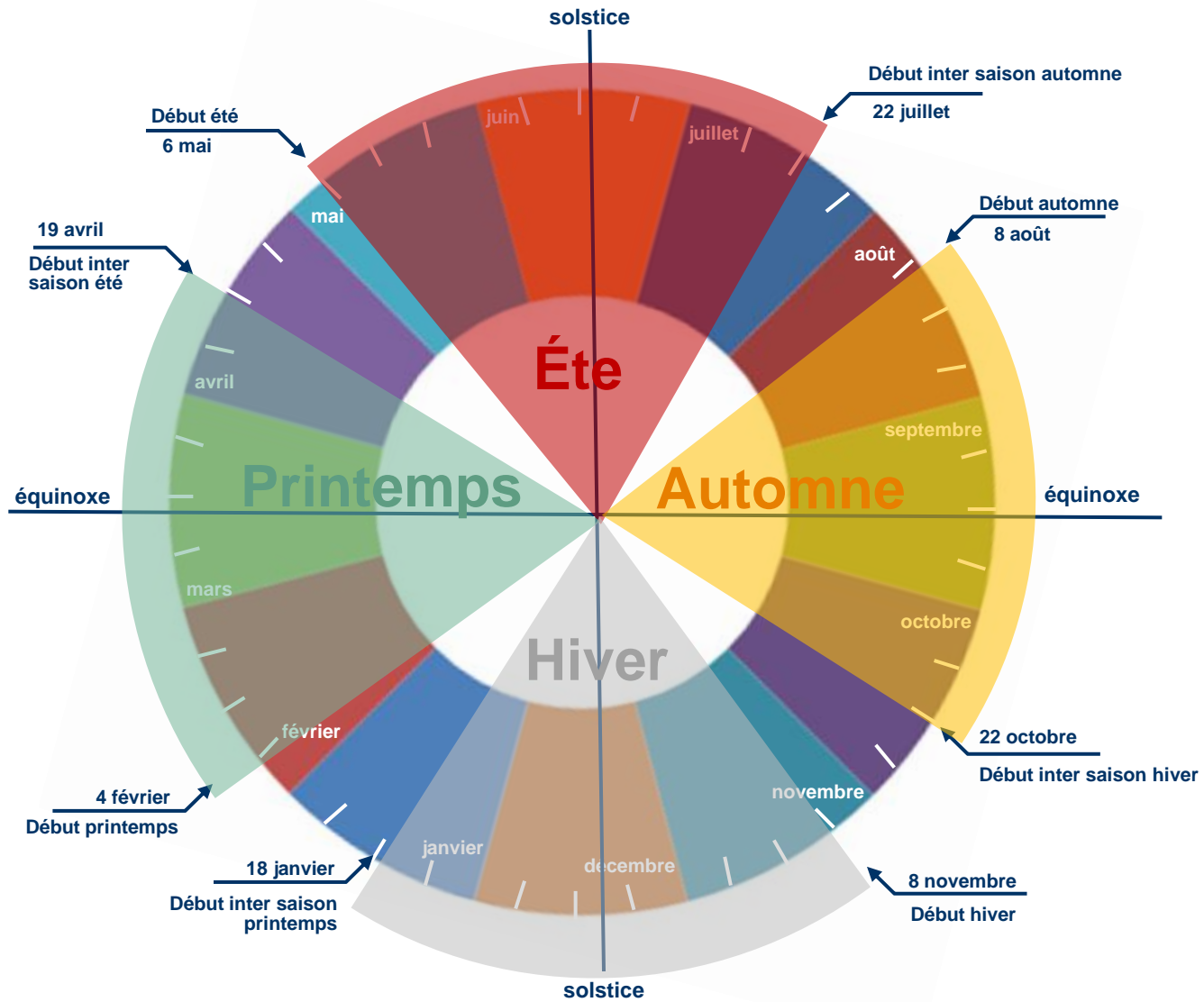


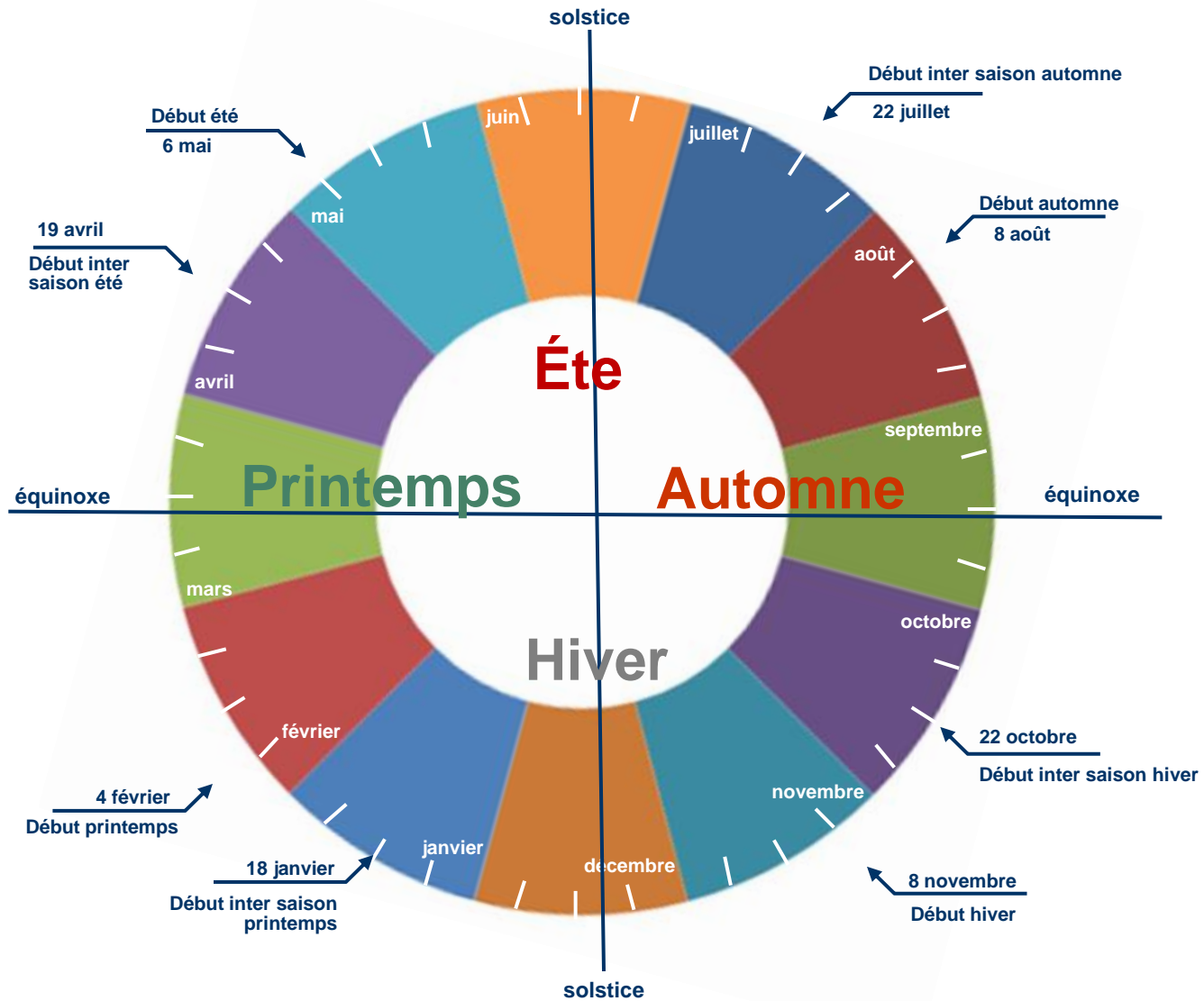


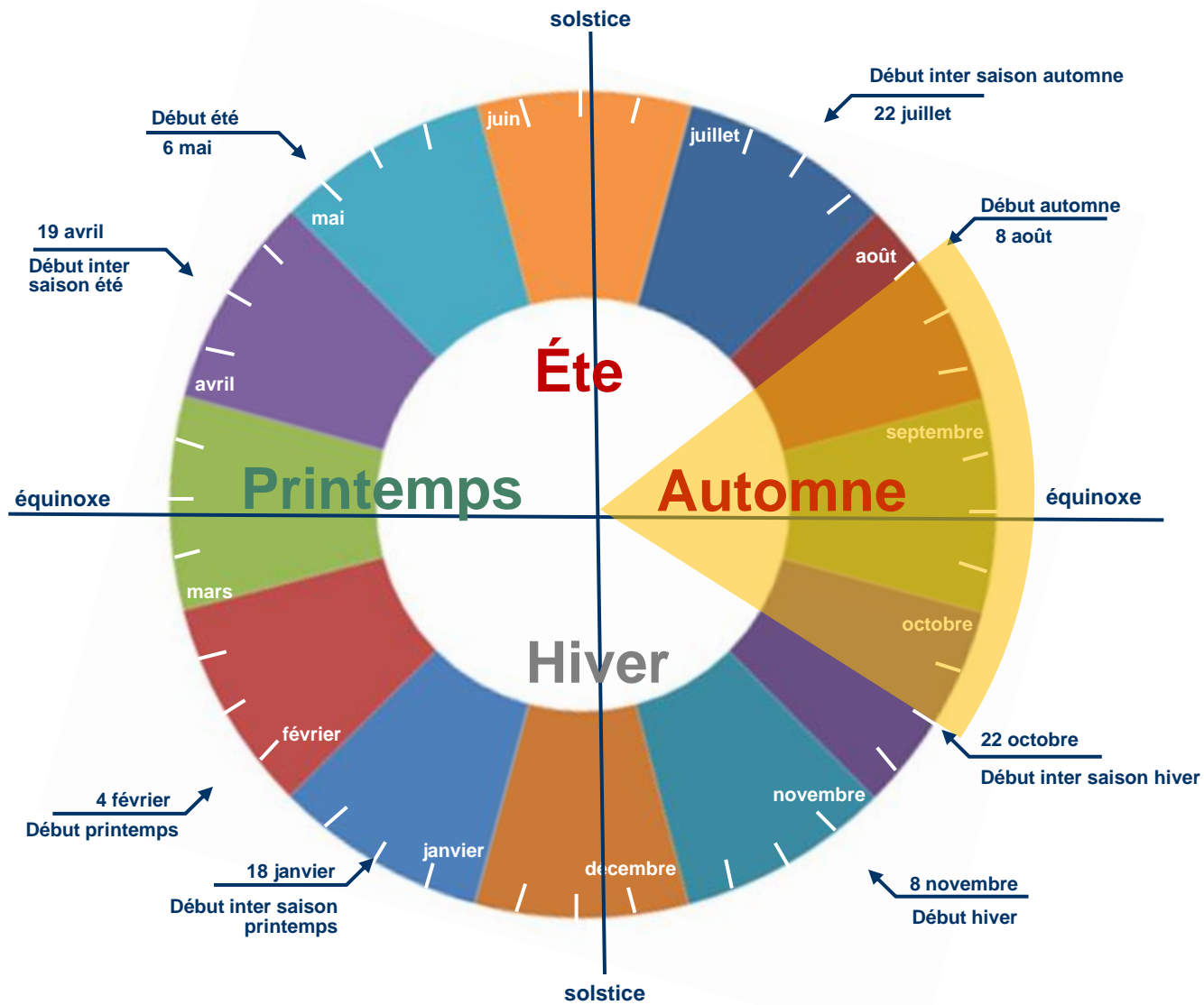


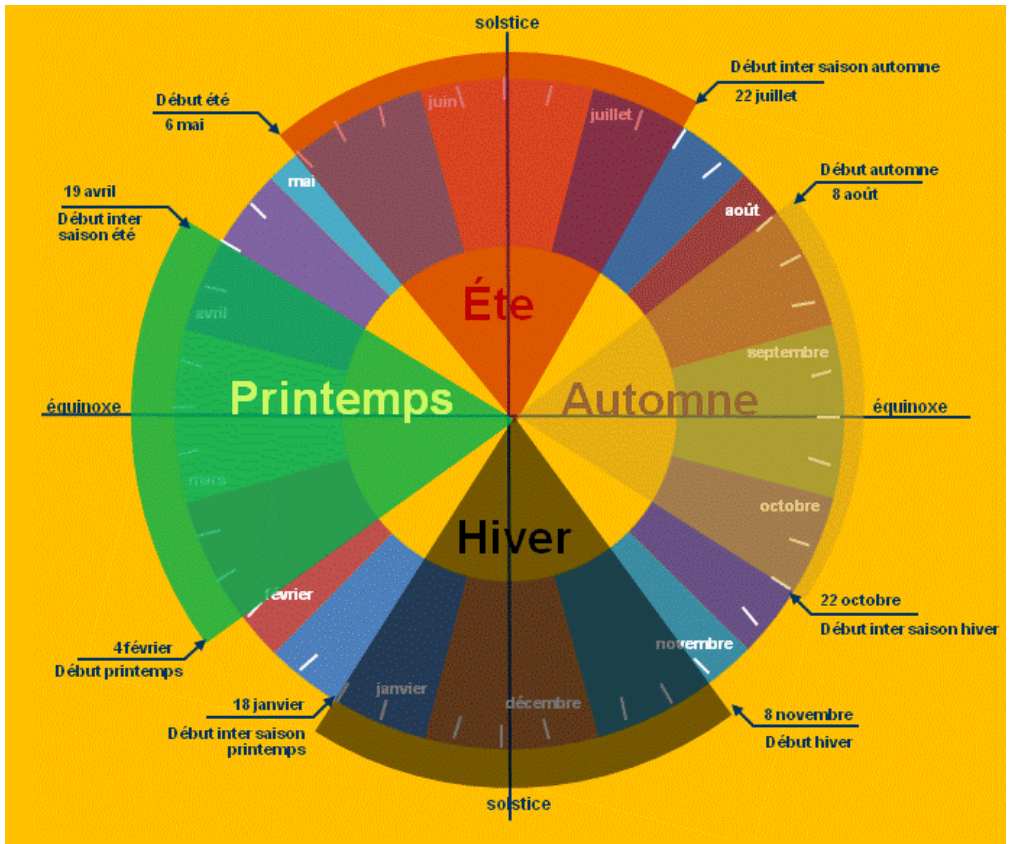


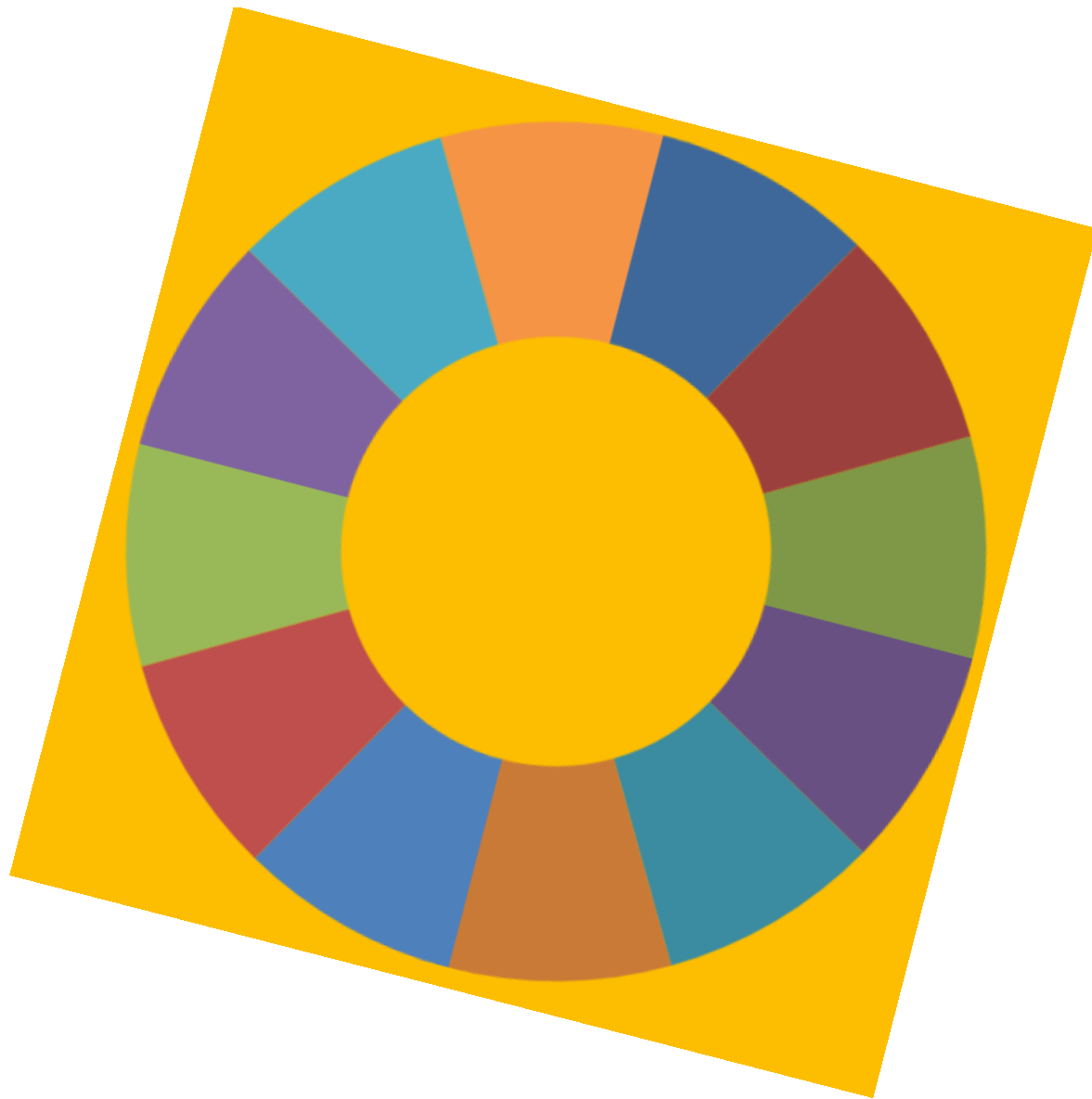




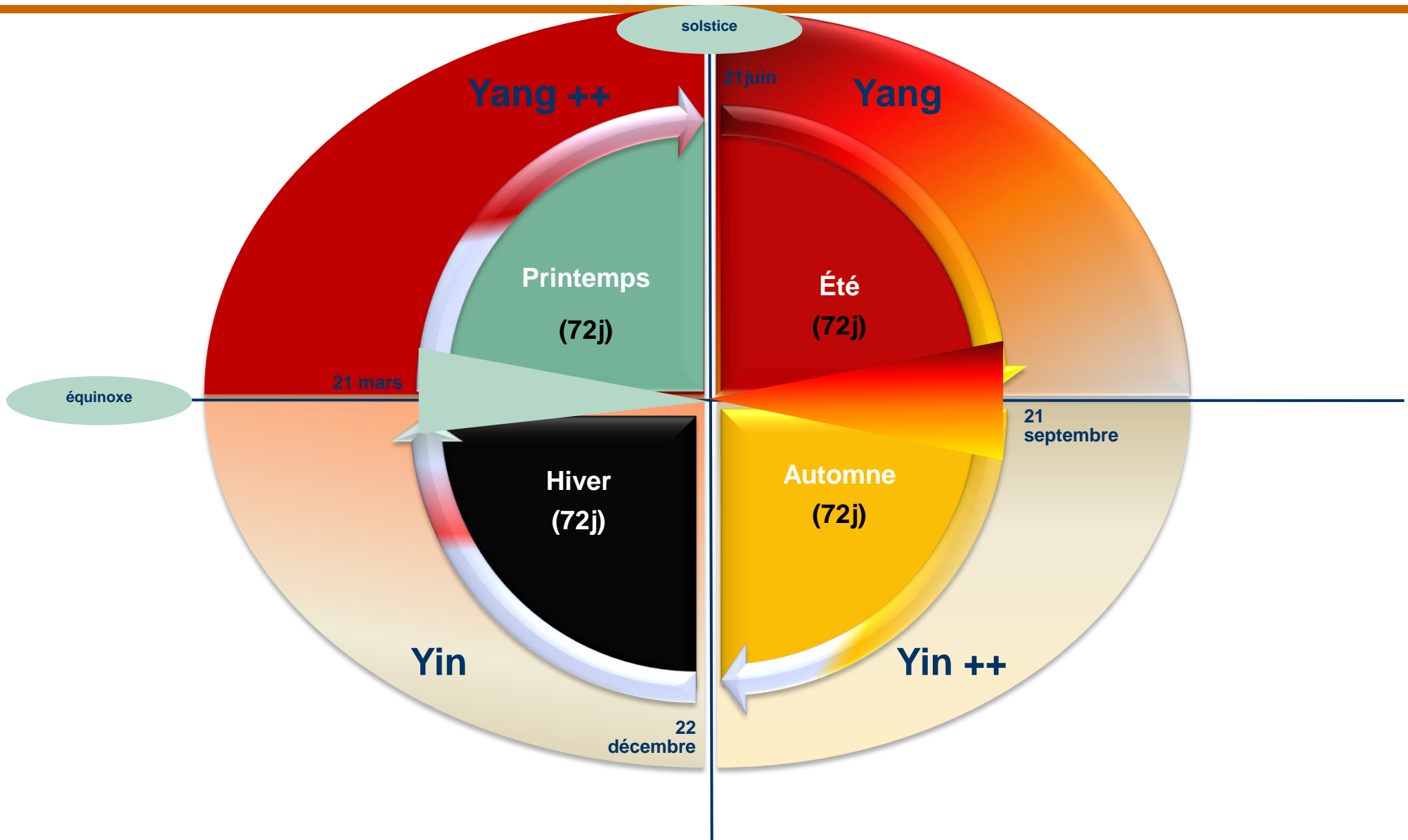


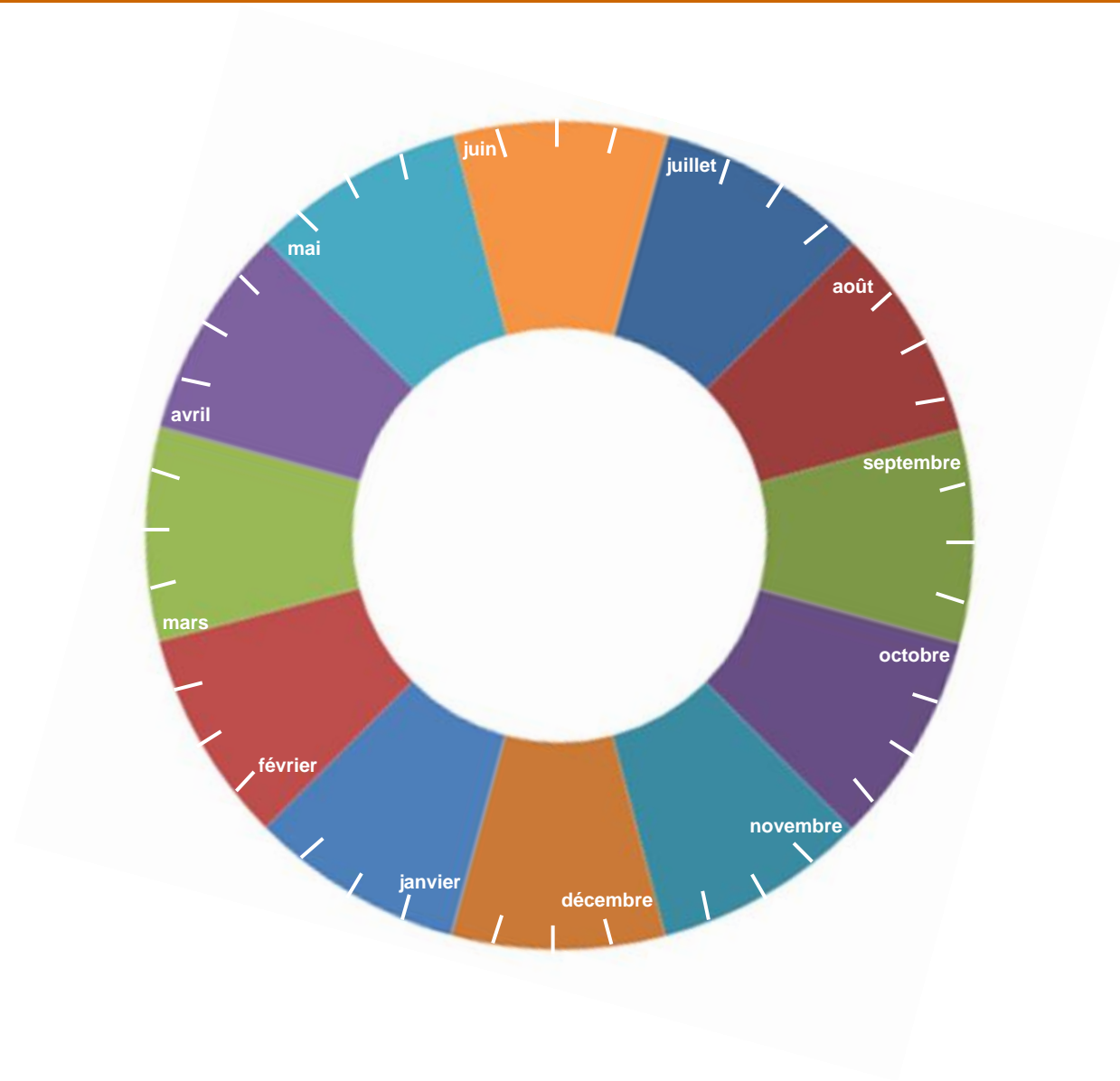
















**Feu : joie Amour
Dynamise Pardon**

**Jalousie Passion
Possession rancœur
Offense
Exaltation Crise
Excès Amertume
Hystérie Tension
Choc Désespoir
Malheur
Impuissance
Ecrasement**

**Foie : Colère
Agressivité
Susceptibilité
Indignation Irritabilité
Contrariété
Inflexibilité
Vindictif Fierté
Procrastination
Egocentrisme
Cruauté Cynisme
Menace accusation
Mesquinerie
Manipulation
Indécision
Dénégation Rancune
Tiraillement
Vengeance**

**Rate : Réflexion
Sérénité
Soucis Obsession
Inquiétude Confusion
Mentalisation
Méfiance Doute
Introversion
Soupçons Calcul**